



# Älter werden in Oetwil am See

**Informationen für  
Seniorinnen und Senioren**





Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Oetwilerinnen und Oetwiler

Fit bleiben im Alter, Gemeinschaft geniessen, Ausflüge oder Velotouren unternehmen, eine Runde jassen oder zusammen die Ferien geniessen. Über diese und weitere Aktivitäten in Oetwil am See informieren wir auf den folgenden Seiten.

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenverein Oetwil am See hat die Abteilung Gesellschaft der Gemeindeverwaltung die vorliegende Broschüre erstellt. Diese hilft Ihnen, sich einen Überblick über das Altersangebot in der Gemeinde Oetwil am See zu verschaffen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu regelmässig stattfindenden Veranstaltungen und werden informiert über verschiedene Dienstleistungen in Oetwil am See. Zusätzlich finden Sie alle wichtigen Kontaktangaben der verantwortlichen Personen, Institutionen und Vereine.

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit sind uns ein grosses Anliegen, weshalb wir auch verschiedene Kontaktstellen in der Broschüre erwähnt haben, die Ihnen im Alltag und in den Themenbereichen Bewegung und gesellschaftliches Zusammenleben weiterhelfen können.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Durchstöbern und bei der Teilnahme an den Angeboten.

Ihr Ressortvorsteher Sicherheit und Gesellschaft  
und 2. Vizepräsident

Christian Götz



# Inhalt

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Senioren treffen sich.....      | 5  |
| Ausflüge und Ferien .....       | 6  |
| Bewegung und Sport.....         | 7  |
| Wohnen .....                    | 9  |
| Besuchsdienste .....            | 10 |
| Beratung und Unterstützung..... | 11 |
| Wichtige Adressen .....         | 13 |
| Hinweise .....                  | 15 |
| Notfalldienste .....            | 15 |

# Senioren treffen sich

## Seniorenachmittage

Es werden sechs bis sieben Nachmittagsanlässe in der Zeit von Oktober bis April stattfinden. Auf dem Programm stehen jeweils Vorträge, Dia- und Filmvorträge, Theateraufführungen, Musik und Unterhaltung. Die Anlässe finden jeweils an einem Mittwochnachmittag um 14.30 Uhr statt.

Seniorenverein Oetwil am See  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[nachmittag@senioren-oetwil.ch](mailto:nachmittag@senioren-oetwil.ch)

## Programm 60plus - aktiv

Es finden vier Anlässe übers Jahr verteilt statt. Dieses Angebot richtet sich vor allem an vielseitig interessierte Seniorinnen und Senioren. Der Schwerpunkt liegt hier auf interessanten Besichtigungen und Sachvorträgen.

Seniorenverein Oetwil am See  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[ausflug@senioren-oetwil.ch](mailto:ausflug@senioren-oetwil.ch)

## Mittagstisch

Jeden ersten und dritten Freitag im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen und gemütlichen Beisammensein. Anmeldung erforderlich.

Im Landgasthof „Sternen“  
Treffpunkt: 11.15 Uhr /  
Essen: 11.30 Uhr  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[mittagstisch@senioren-oetwil.ch](mailto:mittagstisch@senioren-oetwil.ch)

## Jassnachmittag

Seniorinnen und Senioren, die gerne jassen, treffen sich jeweils am ersten Dienstag des Monats in geselliger Runde.

Restaurant «Zelgli»  
Zelglistrasse 13  
8618 Oetwil am See  
14.00 – 16.30 Uhr  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[jass@senioren-oetwil.ch](mailto:jass@senioren-oetwil.ch)

## Kaffeestube Gemütlichkeit

Jeden dritten Montag im Monat ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.

Aufenthaltsraum der  
Genossenschaft für  
Alterswohnungen  
Willikonerstrasse 26  
8618 Oetwil am See  
14.00 – 17.00 Uhr  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[kaffeestube@senioren-oetwil.ch](mailto:kaffeestube@senioren-oetwil.ch)

# Ausflüge und Ferien

## Ausflüge

Jeweils im Frühling und Herbst wird je ein abwechslungsreicher Tagesausflug oder Halbtagesausflug durchgeführt. Die Reise erfolgt in bequemen Reiseducars.

Seniorenverein Oetwil am See  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[ausflug@senioren-oetwil.ch](mailto:ausflug@senioren-oetwil.ch)

## Seniorenferien

Seniorinnen und Senioren haben Gelegenheit, mit Gleichgesinnten eine erlebnisreiche Ferienwoche mit Spaziergängen oder leichten Wanderungen, mit Ausflügen, Spiel und Unterhaltung zu verbringen.

Seniorenverein Oetwil am See  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[ferien@senioren-oetwil.ch](mailto:ferien@senioren-oetwil.ch)



# Bewegung und Sport

## Fit / GYM für Damen

Wohltuende Bewegung für Frauen ab dem 60. Lebensjahr. Übungen mit und ohne Musik, vielseitiges Training mit Spass und Humor. Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, Turnhalle Schulhaus Dörfli.

Seniorenverein Oetwil am See  
Brigitte Schäpper  
Tel. 044 391 96 52  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[fit-damen@senioren-oetwil.ch](mailto:fit-damen@senioren-oetwil.ch)

## Fit / GYM für Herren

Sie haben Freude an Bewegung und sind gerne in froher Gesellschaft? Sie möchten etwas für Körper, Seele und Geist tun? Dann sind Sie bei uns richtig! Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr, Turnhalle Breiti.

Seniorenverein Oetwil am See  
Sebastian Bühler  
Tel. 044 929 22 41  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[fit-herren@senioren-oetwil.ch](mailto:fit-herren@senioren-oetwil.ch)

## E-Bike Velogruppe 60plus Oetwil am See

Immer am ersten Dienstag im Monat führen die Touren, wenn immer möglich über Velowege, verkehrsarme Nebenstrassen, aber auch durch Waldwege und Trails.

Pro Senectute  
Leo Büsser  
Tel. 079 406 96 28  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[velogruppe@senioren-oetwil.ch](mailto:velogruppe@senioren-oetwil.ch)

## Wandern zu jeder Jahreszeit

Sie haben Freude an der Natur und sind gerne in froher Gesellschaft unterwegs? Dann wird eine der zwei Wandergruppen bestimmt Ihre persönliche Vorliebe treffen.

### Halbtageswanderungen:

Von April bis Oktober, jeweils am dritten Donnerstag des Monats (nachmittags), leichte und kurze Wanderungen mit geringen Höhenunterschieden und einer Wanderzeit von etwa 2 Stunden.

### Tageswanderungen:

Das Wanderprogramm beinhaltet verschiedene Leistungsstufen. Es bietet leichte (grüne), mittlere (orange) und sportliche (rote) Wanderungen mit Wanderzeiten von 3 bis 4 ½ Stunden an.

Der Wandertag ist von Januar bis November meistens der zweite und letzte Donnerstag im Monat.

Wandergruppen  
Oetwil am See  
Pro Senectute  
Richard Tenger  
Tel. 044 929 25 92  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)  
[wandergruppe@senioren-oetwil.ch](mailto:wandergruppe@senioren-oetwil.ch)



# Bewegung und Sport

## **Nordic Walking 60plus Männedorf/Oetwil am See**

Natur, Fitness und Spass für sie und ihn  
Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Widenbad in  
Männedorf  
Donnerstag: 09.15 bis 10.30 Uhr bei jeder Witterung

Patronat Pro Senectute Kanton  
Zürich

Leitung und Auskunft:  
Jetty Meier  
Tel. 079 812 96 33

## **Tennis für Seniorinnen und Senioren**

Während der Sommersaison treffen sich ältere  
Tennisinteressierte einmal in der Woche zum  
Spielen unter Anleitung einer Fachperson. Eine  
Mitgliedschaft ist für eine Schnupperlektion nicht  
erforderlich.

Tennisclub Oetwil am See  
Schachenstrasse 30  
8618 Oetwil am See

Marc Schlund  
Tel. 078 630 81 99  
[www.tc-oetwilamsee.ch](http://www.tc-oetwilamsee.ch)  
[praesident@tc-oetwilamsee.ch](mailto:praesident@tc-oetwilamsee.ch)

# Wohnen

## Genossenschaft für Alterswohnungen

Wir vermieten siebzehn Zweizimmer- und eine Dreizimmerwohnung an selbstständige Genossenschafter ab dem 60. Altersjahr.

Genossenschaft für Alterswohnungen  
Willikonerstrasse 26  
8618 Oetwil am See

Vermietung:  
Albert Maag  
Schachenstrasse 35  
8618 Oetwil am See  
Tel. 079 964 66 12

Präsident:  
Ernst Oertli  
Mönchaltorferstrasse 6  
8132 Egg  
[ernst.oertli@bluewin.ch](mailto:ernst.oertli@bluewin.ch)

## Stiftung Loogarten, Esslingen

Die Stiftung Loogarten führt ein Alters- und Pflegezentrum mit drei Pflegeabteilungen, einer Demenzabteilung und neun Alterswohnungen. Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse wird den Gästen ein altersgerechtes Wohn-, Lebens- und Pflegeangebot mit vielfältigen Dienstleistungen geboten.

Stiftung Loogarten  
Alters- und Pflegezentrum  
Im Loo 1  
8133 Esslingen  
Tel. 044 986 22 11  
Fax 044 986 22 00  
[www.loogarten.ch](http://www.loogarten.ch)  
[info@loogarten.ch](mailto:info@loogarten.ch)

## Oase Service AG, Oetwil am See

Das Seniorenzentrum Oase Oetwil am See bietet moderne Alterswohnungen an und verfügt über eine integrierte Pflegewohngruppe. Neben dem selbstbestimmten Wohnen in Alterswohnungen und Pflegestudios, gibt es auf der Pflegewohngruppe demenzgerechte Wohnplätze. Auch besteht die Möglichkeit für Tages- und Nachtaufenthalte.

Oase Service AG  
Zweigniederlassung  
Oetwil am See  
Willikonerstrasse 3  
8618 Oetwil am See  
Tel. 043 844 82 82  
Fax 043 844 82 00  
[www.oaseoetwilamsee.ch](http://www.oaseoetwilamsee.ch)  
[info@oaseoetwilamsee.ch](mailto:info@oaseoetwilamsee.ch)

# Besuchsdienste

## Besuchsdienst Zuhause- Oberer Zürichsee

Die Dienstleistung wird von verschiedenen Gemeinden und Kirchgemeinden sowie von der Pro Senectute Kanton Zürich getragen. Besucht werden ältere Menschen, die sich über eine Abwechslung im Alltag freuen. Beispiele sind: Gespräche, Vorlesungen, Spiele, Spaziergänge usw.

Verein Besuchsdienst Zuhause  
Oberer Zürichsee

[www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch](http://www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch)  
[Sr.daenzer@bluewin.ch](mailto:Sr.daenzer@bluewin.ch)

Ortsvertretung Oetwil am See    Jürg Weber  
Vermittlungsstelle                      Sigrid Daenzer

## Besuchsdienst der ref. Kirche

Auf Ihre Anfrage an das Pfarramt, bietet die reformierte Kirche Oetwil am See einen eigenen Besuchsdienst für ihre Kirchenmitglieder an.

Pfarramt  
Reformierte Kirchgemeinde  
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 11 56  
[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)  
[stephan.krauer@kirche-oetwil.ch](mailto:stephan.krauer@kirche-oetwil.ch)



# Beratung und Unterstützung

## Spitex Pfannenstiel (Zollinger Stiftung)

Das umfassende Angebot im Bereich Hilfe und Pflege zu Hause:

- Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Mobilitätshilfen / Pflegebedarf

Spitex Pfannenstiel  
Zollinger Stiftung  
Aeschstrasse 8  
8127 Forch

Tel. 044 980 02 00

Fax: 044 980 03 95

[www.spitex-pfannenstiel.ch](http://www.spitex-pfannenstiel.ch)

[info@spitex-pfannenstiel.ch](mailto:info@spitex-pfannenstiel.ch)

## Pro Senectute – Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Umfassendes Angebot in den Sparten Beratung (Soziales, Finanzen, Wohnen usw.), Dienstleistungen, Bewegung und Sport, Bildung und Kultur usw.

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum  
Pfannenstiel  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

Tel. 058 451 53 20

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

[dc.pfannenstiel@pszh.ch](mailto:dc.pfannenstiel@pszh.ch)

## Pro Senectute – Ortsvertretung Oetwil am See

Die Ortsvertretung bietet zahlreiche Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten. Sie arbeiten eng mit dem Seniorenverein Oetwil am See zusammen. Mehr Informationen auf:

[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Oetwil am See  
Silvia Bosshard  
Bachmattstrasse 12  
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 14 83

[www.pszh.ch/ortsvertretung/oetwil-am-see/](http://www.pszh.ch/ortsvertretung/oetwil-am-see/)

[silvia.bosshard@gmail.com](mailto:silvia.bosshard@gmail.com)

## Home Instead - Seniorenbetreuung

Ihr Vertrauenspartner in der Region Zürcher Oberland. Neben Begleitung im Alltag, Haushaltshilfe und Grundpflege bietet sie auch eine 24 Stunden Betreuung an.

Home Instead  
Allmendstrasse 38  
8320 Fehraltorf ZH

Tel. 044 952 16 40

[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

[info.zh-oberland@homeinstead.ch](mailto:info.zh-oberland@homeinstead.ch)

# Beratung und Unterstützung

## Spitex Care Angels

Freundlichkeit, Fürsorge, Herzlichkeit und Verständnis gehören zum Grundsatz dieser krankenkassenanerkannten Spitex. Neben diversen Pflegeleistungen bietet sie auch Hauswirtschaftshilfe und die Zubereitung von Mahlzeiten an.

Spitex Care Angels  
Willikon 42  
8618 Oetwil am See

[www.spitexca.ch](http://www.spitexca.ch)  
[info@spitexca.ch](mailto:info@spitexca.ch)

## Mahlzeitendienst

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen.

Gourmet Domizil  
Regula Sulser  
Althardstrasse 60  
8105 Regensdorf

Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet.

Tel. 044 271 55 66

[www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch)  
[mahlzeiten@gourmet-domizil.ch](mailto:mahlzeiten@gourmet-domizil.ch)

## CasaGusto Mahlzeitendienst

CasaGusto bringt Ihnen Ihre Lieblingsgerichte von Dienstag bis Samstag an Ihre Haustür.

- Bestellungen online oder per Telefon
- Lieferung per Post

CasaGusto  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich

Tel. 058 451 50 50

[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)  
[kontakt@casa-gusto.ch](mailto:kontakt@casa-gusto.ch)

## Rot-Kreuz-Fahrdienst

Montag bis Freitag  
08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Erika Peter  
Tel. 079 179 96 91  
auch per WhatsApp erreichbar

# Wichtige Adressen

## Gemeindeverwaltung

Allgemeine Auskünfte Tel. 044 929 60 11  
Kontaktstelle für Altersfragen Tel. 044 929 60 20  
AHV-Zweigstelle Tel. 044 929 60 20  
Sozialberatung Tel. 044 929 60 23  
Zusatzleistungen AHV / IV Tel. 044 929 60 20  
Bestattungsamt Tel. 044 929 60 33

Öffnungszeiten:  
Montag  
08.30 – 11.30 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag bis Freitag  
08.30 – 11.30 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

## Notariat

Tel. 044 928 15 25

Bahnhofstrasse 20,  
8708 Männedorf

## Pfarrämter

Evangelisch-reformiert

Sekretariat:  
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Sabine Kündig  
Chilenrain 11  
8618 Oetwil am See

Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Pfarramt  
Stephan Krauer  
Chilenrain 11  
8618 Oetwil am See

Tel. 043 844 96 25

[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)  
[sabine.kuendig@kirche-oetwil.ch](mailto:sabine.kuendig@kirche-oetwil.ch)

Tel. 044 929 11 56

[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)  
[stephan.krauer@kirche-oetwil.ch](mailto:stephan.krauer@kirche-oetwil.ch)

Römisch-katholisch

Pfarrer, Dekan Gregor Piotrowski  
Mitarbeitender Priester Sebastian Thayyil  
Seelsorger Ante Jelavic

Sekretariat:  
Kirche St. Antonius  
Flurstrasse 10, 8132 Egg

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr

Tel. 043 277 20 20

Tel. 055 612 21 43

Tel. 043 277 20 29

Tel. 043 277 20 20

[www.kath-egg-maur.ch](http://www.kath-egg-maur.ch)  
[sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch](mailto:sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch)

# Wichtige Adressen

## Ärzte / MZO Medizinisches Zentrum Oetwil am See

Dr. med. David H. Katzenfuss  
Dr. med. Günther Kronberger  
Esslingerstrasse 5, 8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 26 79  
Tel. 044 929 14 88  
[mzo@hin.ch](mailto:mzo@hin.ch)

## Spitäler

### Spital Männedorf AG

Asylstrasse 10  
Postfach  
8708 Männedorf  
Tel. 044 922 22 11  
[www.spitalmaennedorf.ch](http://www.spitalmaennedorf.ch)  
[info@spitalmaennedorf.ch](mailto:info@spitalmaennedorf.ch)

### Spital Uster AG

Brunnenstrasse 42  
Postfach  
8610 Uster  
Tel. 044 911 11 11  
[www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)  
[info@spitaluster.ch](mailto:info@spitaluster.ch)

### GZO AG Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 934 11 11  
[www.gzo.ch](http://www.gzo.ch)  
[info@gzo.ch](mailto:info@gzo.ch)

### Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
Tel. 044 397 21  
[www.spitalzollikerberg.ch](http://www.spitalzollikerberg.ch)  
[info@spitalzollikerberg.ch](mailto:info@spitalzollikerberg.ch)

## Zahnarzt

Swiss Dental Beauty  
Langholzstrasse 11  
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 02 48  
Notfall 078 405 91 54  
[www.swissdentalbeauty.ch](http://www.swissdentalbeauty.ch)  
[oetwil@swissdentalbeauty.ch](mailto:oetwil@swissdentalbeauty.ch)

## Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Ortsvertretung Oetwil am See

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Tel. 058 451 53 20  
Fax. 058 451 53 21  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Silvia Bosshard  
Bachmattstrasse 12  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 929 14 83

# Hinweise

Den Veranstaltungskalender und verschiedene Berichte finden Sie unter anderem auf folgenden Internetseiten:

- Homepage der Gemeinde Oetwil am See
- Internetseite der evangelisch-reformierten Kirche
- Internetseite der römisch-katholischen Kirche
- Internetseite des Seniorenvereins
- Quartalszeitschrift «Oetwilen»
- Zürichsee-Zeitung

[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)  
[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)  
[www.kath-egg-maur.ch](http://www.kath-egg-maur.ch)  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)

## Notfalldienste

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Sanitätsnotruf   | Tel. 144  |
| Polizei          | Tel. 117  |
| Feuerwehr        | Tel. 118  |
| Rega             | Tel. 1414 |
| Telefonseelsorge | Tel. 143  |

Herausgeber:  
Gemeindeverwaltung Oetwil am See  
Willikonerstrasse 11  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 929 60 11  
[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)  
[gesellschaft@oetwil.ch](mailto:gesellschaft@oetwil.ch)

Aktuelle Informationen unter [www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)

Ausgabe April 2023