



# ANGEBOTE FÜR WERDENDE ELTERN & FAMILIEN MIT KINDERN IN OETWIL AM SEE



Herausgeber:  
Gemeindeverwaltung Oetwil am See  
Abteilung Gesellschaft  
Willikonerstrasse 11  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 512 01 48  
[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)  
[gesellschaft@oetwil.ch](mailto:gesellschaft@oetwil.ch)

Ausgabe Juni 2024

# Inhalt

INHALT	3
START INS FAMILIENLEBEN	4
KINDERÄRZTE	6
KINDERZAHNÄRZTE	7
SPITÄLER	8
GANZTAGESBETREUUNG	9
SPIELGRUPPEN	10
DIVERSE BETREUUNGSANGEBOTE	11
FREIZEIT	12
FREIZEIT IN DER NÄHEREN UMGEBUNG	19
BERATUNGSSTELLEN	22
BESONDERE BEDÜRFNISSE	27

# Start ins Familienleben

## **Doulas**

Sian Buck, Maur  
Tel. 079 543 09 94  
hello@yourdoula.ch

Patrizia Piattella, Männedorf  
Tel. 079 600 74 37  
doula-patrizia@gmx.ch  
www.liebe-im-bauch.ch

Daniela Rüegg, Männedorf  
Tel. 079 385 12 76  
daniela.rueegg@gmx.ch  
www.doula-zürichsee.ch

Sveva Dadò, Stäfa  
Tel. 076 517 93 14  
info@moonperle.ch  
www.moonperle.ch



## **Familystart Zürich**

Steinwiesstrasse 2, Zürich  
Tel. 044 555 40 20  
info@familystart-zh.ch  
www.familystart-zh.ch

Familystart steht für eine schnelle unkomplizierte Vermittlung von Hebammen und Pflegefachfrauen an Familien mit Neugeborenen.



## **Geburtshäuser**

Geburtshaus Zürcher Oberland  
Schürlistrasse 3, Bäretswil  
Tel. 044 939 99 00  
info@geburtshaus-zho.ch  
www.geburtshaus-zho.ch

Geburtshaus Delphys  
Badenerstrasse 177, Zürich  
Tel. 044 491 91 20  
info@delphys.ch  
www.delphys.ch

## **Hebammensuche und Sprechstunde**

[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)

[www.hebammen.ch](http://www.hebammen.ch)

Hebammensprechstunde Spital  
Männedorf, jeweils donnerstags,  
8.00 – 12.00 Uhr  
Terminvereinbarung unter  
Tel. 044 922 21 26

Hebammensprechstunde Spital GZO  
Wetzikon,  
Terminvereinbarung unter  
Tel. 044 934 24 12

# Start ins Familienleben

## Kinder- und Wochenbettbetreuung

Simone Kindler  
Langholzstrasse 33, Oetwil am See  
Tel. 079 916 77 13  
info@kindlers.ch  
[www.kindlers.ch](http://www.kindlers.ch)



## MuKi-Treff

Jacqueline Kipfmüller  
Glärnischstrasse 79, Oetwil am See  
Tel. 043 844 91 88

Jeden Mittwoch trifft sich Gross und Klein zwischen 15.00 – 17.00 Uhr im Feuerwehrhaus

## Stillberatung / Stillwissen

Bethany Brupbacher, Meilen  
Tel. 044 923 85 71  
[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

Sie suchen eine Still- und Laktationsberaterin?  
[www.stillen.ch](http://www.stillen.ch)



## Mütter- / Väterberatung kjz Meilen

Petra Huber  
Chilerain 11, Oetwil am See  
Tel. 043 258 47 37  
petra.huber@ajb.zh.ch  
[www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen)

Jeweils am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr

Bitte bringen Sie folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

## Rückbildungsgymnastik

Bewegungsschule Meilen  
Seestrasse 117, Uetikon am See  
Tel. 076 369 59 82  
info@bewegungsschule-meilen.ch  
[www.bewegungsschule-meilen.ch](http://www.bewegungsschule-meilen.ch)

Hebammen am See GmbH  
Seestrasse 64, Stäfa  
Tel. 076 721 62 18  
info@hebammenamsee.ch  
[www.hebammenamsee.ch](http://www.hebammenamsee.ch)

## Väterberater

Daniel Bünter  
Tel. 079 914 48 44  
daniel.buenter@ajb.zh.ch

Werden Sie bald Vater? Möchten Sie mit jemandem über Ihr «Vater sein» sprechen? Wünschen Sie sich Unterstützung bei Fragen zum Familienleben oder Begleitung in herausfordernden Situationen? Herr Bünter ist mit Rat und Tat für Sie da.

## Start ins Familienleben

### **Wasserfescht**

Baby und Kleinkinderschwimmen für  
Kinder ab 10 Wochen  
Therapiebad Zollikerberg,  
Waldstrasse 5, Zollikerberg  
Rita Schwarzenbach  
Tel. 076 506 25 85  
<https://www.wasserfescht.ch>

### **Yoga für Schwangere**

Bewegungsschule Meilen  
Seestrasse 117, Uetikon am See  
Tel. 076 369 59 82  
[info@bewegungsschule-meilen.ch](mailto:info@bewegungsschule-meilen.ch)  
[www.bewegungsschule-meilen.ch](http://www.bewegungsschule-meilen.ch)

Womams Yoga  
Breitistrasse 1, Bertschikon (Gossau)  
Tel. 078 703 62 36  
[hallo@womamsyoga.ch](mailto:hallo@womamsyoga.ch)  
[www.womamsyoga.ch](http://www.womamsyoga.ch)

## Kinderärzte

### **Ärztepraxis für Kinder und Jugendliche Stäfa**

Dr. med. Peter Schibler und  
Dr. med. Andreas Locher  
Oberlandstrasse 12, Stäfa  
Tel. 044 926 33 55  
[kinderpraxisstaefa@hin.ch](mailto:kinderpraxisstaefa@hin.ch)

### **Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

Dr. med. Brigitta Bircher  
Alte Landstrasse 264, Männedorf  
Tel. 044 201 00 80  
[brigitta.bircher@hin.ch](mailto:brigitta.bircher@hin.ch)

### **Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel**

tagsüber von 08.00 – 22.00 Uhr  
Tel. 0900 900 200  
nachts von 22.00 – 8.00 Uhr  
Tel. 0900 266 711  
365 Tage im Jahr

### **Viva Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

Bahnhofstrasse 20, Männedorf  
Tel. 044 922 10 00  
[info@kinderarztpraxis.ch](mailto:info@kinderarztpraxis.ch)

# Kinderzahnärzte

## **Offizieller zahnärztlicher Notfalldienst**

Zahnärztehaus Bellevue,  
Theaterstrasse 14, Zürich  
Tel. 044 563 98 56  
[www.sos-zahnaerzte.ch](http://www.sos-zahnaerzte.ch)

365 Tage, 23 Stunden offen

## **Zahnarztpraxis**

Dr. med. dent. Vanessa Gisler  
Bahnhofstrasse 14, Männedorf  
Tel. 044 920 04 53  
[info@zahnarzt-gisler.ch](mailto:info@zahnarzt-gisler.ch)

## **Praxis für Kinderzahnmedizin**

General Wille-Strasse 201, Feldmeilen  
Tel. 044 793 34 34  
[info@kinder-zahnarzt.ch](mailto:info@kinder-zahnarzt.ch)



# Spitäler

## Spital Männedorf

Asylstrasse 10, Männedorf  
Tel. 044 922 22 11  
info@spitalmaennedorf.ch  
www.spitalmaennedorf.ch



## Spital Uster

Brunnenstrasse 42, Uster  
Tel. 044 911 11 11  
info@spitaluster.ch  
www.spitaluster.ch

## Spital Wetzikon GZO AG

Spitalstrasse 66, Wetzikon  
Tel. 044 934 11 11  
info@gzo.ch  
www.gzo.ch



## Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20, Zollikerberg  
Tel. 044 397 21 11  
info@spitalzollikerberg.ch  
www.spitalzollikerberg.ch

Neonatologie: Behandlung von Frühgeborenen ab der 32. Schwangerschaftswoche, Behandlung von kranken Neugeborenen etc.

## Universitäts-Kinderspital Zürich

Steinwiesstrasse 75, Zürich  
Tel. 044 266 71 11  
info@kispi.uzh.ch  
www.kispi.uzh.ch

# Ganztagesbetreuung

## Kita Hoppel

Schlösslistrasse 23, Oetwil am See  
Tel. 044 381 30 90  
caroline.niggli@kita-hoppel.ch  
www.kita-hoppel.ch

In der Kita Hoppel werden zwischen 7.00 und 18.30 Uhr je ca. 20 Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Schuleintritt, liebevoll und professionell betreut.

# HOPPEL

## Kita Rägeboge (Tagesfamilie)

Langholzstrasse 71, Oetwil am See  
Tel. 044 929 12 25

Ab Sommer 2023 neu: maximal vier Tage in der Woche Betreuung möglich. Für Kinder ab 2 Jahre.

## Kita Perlä

Schulhausstrasse 19, Oetwil am See  
Tel. 043 548 00 21  
info@kita-perlä.ch  
www.kita-perlä.ch



In der Kita Perlä werden in der altersgemischten Krippe 9 Plätze für Säuglinge bis 4 Jahre alt und in der Hortgruppe 10 Plätze für Kindergartenkinder bis zur 3. Klasse angeboten.

In beiden Gruppen werden die Kinder individuell, liebevoll und professionell betreut.

Öffnungszeiten Mo-Fr von 7.00-18.00 Uhr

Betriebsferien 2 Wochen Ende Juli/Anfang August und 25. Dez. bis 2. Januar.

## Momina, schulergänzende Betreuung

Schulhausstrasse 10, Oetwil am See  
Tel. 043 844 88 56  
momina@oetwil.ch

www.oetwil.ch



Familien- und schulergänzendes Betreuungsangebot für Kindergarten und Schulkinder.

Montag bis Freitag, 7.00 – 8.30 und 12.00 bis 18.00 Uhr. Ferienbetreuung kann zusätzlich angemeldet werden.

## **Tagesfamilie «Marzos Kinderwelt»**

Stubenloo 1, Oetwil am See  
Tel. 079 196 05 73  
marzos.kinderwelt@hotmail.com  
<http://www.marzoskinderwelt.ch/>  
Infos zu freien Plätzen finden Sie auf  
[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch) unter dem Punkt  
«Gesellschaft» - «Familienbelange» -  
«Tagesmütten»



## **Tagesfamilien Zürcher Oberland**

Spitalstrasse 29, Rüti  
Tel. 076 348 86 20  
info@tfzo.ch  
<https://www.tfzo.ch>  
Die Tagesfamilien Zürcher Oberland  
bieten Betreuungsplätze in liebevollen  
qualifizierten Tagesfamilien. Die  
Betreuungszeiten können individuell  
vereinbart werden, stundenweise,  
Halbtage oder ganze Tage.

## **Spielgruppen**

Spielgruppen fördern den  
Spracherwerb und sorgen dafür,  
dass sich die Kinder regelmässig zum  
Basteln, Spielen und Singen treffen.

Die Naturspielgruppe entdeckt und  
erlebt zusätzlich gemeinsam die  
Natur.

### **Spielgruppe Häsli hüpf**

Speerweg 19, Oetwil am See  
Tel. 079 471 41 06  
info@hahuplus.ch  
[www.hahuplus.ch](http://www.hahuplus.ch)

Für Kinder ab 2 ½ Jahren. Gruppen  
von 11 – 12 Kindern betreut durch  
zwei Leiterinnen.

Jeweils Montag – Donnerstag  
09.00 – 11.30 Uhr

### **Naturspielgruppe Feldhäsli**

Speerweg 19, Oetwil am See  
Tel. 079 471 41 06  
info@hahuplus.ch  
[www.hahuplus.ch](http://www.hahuplus.ch)

Für Kinder ab 2 ½ Jahren. Gruppe von 10  
Kindern betreut durch zwei Leiterinnen.

Jeweils Freitag 09.00 – 11.30 Uhr



## Diverse Betreuungsangebote

### **Babysitter**

[www.babysitting24.ch](http://www.babysitting24.ch)

Babysitting24 ist eine Art Kontaktdatenbank. Auf Babysitting24 wird Ihnen dabei geholfen, einen zuverlässigen Babysitter, eine liebevolle Nanny oder eine vertrauensvolle Tagesmutter in Ihrer Nähe zu finden.

### **Nanny Vermittlung**

<https://lampentasche.ch>

Die Nanny-Vermittlungsagentur Lampentasche für den Raum Zürich und die gesamte Schweiz. Anne Tobien ist Ihre Ansprechpartnerin aus Leidenschaft, wenn es darum geht, die richtige Nanny für Ihr Kind zu finden.

### **Entlastungsdienst**

Tel. 044 741 13 30

[zh@entlastungsdienst.ch](mailto:zh@entlastungsdienst.ch)

[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)

Betreuung - Entlastung für mich und Angehörige

### **SOS-Betreuung**

Tel. 044 741 13 30

[sos@entlastungsdienst.ch](mailto:sos@entlastungsdienst.ch)

[www.sos-betreuung.ch](http://www.sos-betreuung.ch)

SOS-Betreuung, ein Angebot des Entlastungsdienstes Zürich, bietet kompetente Betreuung und Unterstützung in Notsituationen und bei Betreuungsengpässen. Die Stelle organisiert sofortigen Einsatz innert 24 Stunden (während der Arbeitswoche) im ganzen Kanton Zürich.

# Freizeit

## Bibliothek

Tel. 043 844 88 50  
bibliothek@schule-oetwil.ch  
www.schule-oetwil.ch

Eltern können mit ihren Kindern Bücher und Gesellschaftsspiele, Hörbücher und DVDs ausleihen.

Wo: Schulhaus Dörfli,  
Oetwil am See  
Wer: Alle interessierten Personen  
Wann: Dienstag, 17.30 - 20.00 Uhr  
Mittwoch, 15.00 - 17.30 Uhr  
Donnerstag, 17.30 - 20.00  
Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr

Schulferien:  
Dienstag 17.30 - 20.00 Uhr

Während den Weihnachtsferien und der 2. - 4. Woche Sommerferien geschlossen.



Schul- und Gemeindebibliothek  
Oetwil am See

## CEVI

### Männedorf/Uetikon/Oetwil

Daniel Hirzel  
Tel. 078 846 64 77  
daniel.hirzel@cevi.ch  
<https://cevi-omu.ch/>

Der Verein bietet ein vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, in denen sie die Möglichkeit haben, gemeinsam Ideen und Visionen zu verwirklichen, eigene Talente zu entdecken und sich mit Fragen des Lebens und Glaubens auseinanderzusetzen.

Wer: ab ca. 6 Jahren  
Was: - Jungschi  
(Mädchen-Jungschar,  
Knaben-Jungschar)  
- Ten Sing Uetikon  
- Cevi-Sport  
Kosten: CHF 20 (Jahresbeitrag)

# Freizeit

## Eltern-Kind-Cafi Anduriña (ElKi Treff)

verein.andurina@gmail.com  
www.verein-andurina.ch

Spielen, basteln, sich austauschen, andere Familien kennenlernen, gemütliches Beisammensein. Mit Znüni und Kaffee für Gross und Klein. Bei trockenem Wetter kann auch draussen gespielt werden.

Am Mittwoch ist jeweils auch die Mütter-/Väterberatung vor Ort.

1 – 2 Mal im Monat wird im ElKi Treff gebastelt oder gebacken. Genauere Infos finden Sie jeweils auf der Homepage, oder Sie melden sich für den Mailverteiler (verein.andurina@gmail.com) an.

Wo: Chilenrain 11,  
Oetwil am See  
Gemeinschaftsraum  
Wer: Für Kinder ab Geburt bis  
Kindergarteneintritt  
Wann: jeweils abwechselnd  
Di / Mi, 09.00 – 11.00 Uhr  
(ohne Anmeldung)  
Kosten: CHF 5 (inkl. Kaffee und  
Znüni)



## Eltern-Kind-Singen

Tel. 044 536 60 44  
mir.dubach@gmx.ch  
www.kirche-oetwil.ch

"Singen mit allen Sinnen". Für Kinder ab 1 ½ Jahren bis zum Eintritt in den Kindergarten mit ihrem Mami, Papi, Grosi, Grosspapi, Gotte, Götti oder einer beliebigen Begleitperson.

Wo: Pfarrhaus,  
Gemeinschaftsraum  
Wer: Für Kinder ab 1 ½ Jahren  
bis zum Eintritt in den  
Kindergarten  
Wann: jeweils donnerstags,  
9.15 – 10.30 Uhr  
Kosten: CHF 8 pro Lektion, inkl.  
Znüni

Nächste Termine einsehbar auf  
<https://www.kirche-oetwil.ch/angebote/kjf/eltern-kind-singen>

# Freizeit

## Turnen mit Kindern

Michelle Götz  
goetz.meier@ggaweb.ch  
www.kjtv-oetwil.ch

### Eltern-Kind-Turnen:

Wer: Kinder von 3-5 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Wann: jeden Mittwoch, 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle Breiti  
(Gymnastikraum)

Kosten: CHF 140 pro Schuljahr

### Kinder-Turnen:

Wer: Kinder von 5-7 Jahren

Wann: jeden Donnerstag, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo: Turnhalle Dörfli

Kosten: CHF 140 pro Schuljahr

## Frauenverein

Caro Schlup  
Tel. 079 482 98 66  
www.frauenverein-oetwil.ch

Wann: siehe Jahresprogramm auf der Homepage

Was: Räbeliechtli- und Fasnachtsumzug, Kerzenziehen etc.

Kosten: CHF 30 (Jahresbeitrag)

Jahresprogramm einsehbar auf <http://www.frauenverein-oetwil.ch/Jahresprogramm/>



# Freizeit

## Fussball

Christian Spring  
Tel. 079 376 83 72  
huepf@sunrise.ch  
www.fcoetwil.ch

Wo: Fussballplatz  
Schachenweid,  
Turnhalle Breiti  
Wer: Kinder und Jugendliche  
Wann: je nach Team  
Kosten: ab CHF 180 (Jahresbeitrag)

## Jugendhaus

Tel. 079 441 53 12  
jugendarbeit.oetwil@oetwil.ch  
www.oetwil.ch

Wo: Willikonerstrasse 13  
Wer: Jugendliche in der Mittel-  
stufe, Oberstufe und  
Lernende bis 18 Jahre  
Wann: Mittwoch bis Samstag  
variierend, die genauen  
Zeiten sind auf  
www.oetwil.ch ersichtlich  
Kosten: gratis

## Kidstennis

Karin Schlund  
Tel. 076 336 99 35  
www.tc-oetwilamsee.ch

Wo: Schachenstrasse 30  
Wer: Kinder ab 4 Jahren  
Wann: Mai bis Oktober  
Kosten: ab CHF 100

## Jubla Egg/Oetwil/Ebmatingen

Sara Daher  
Tel. 076 587 07 10  
info@jubla-oe.ch  
https://jubla-oe.ch

Wo: Flurstrasse 10, Egg b. Zürich  
Wer: Kinder im Alter von  
4 – 16 Jahren  
Wann: Samstagnachmittag  
gemäss Treffplan von  
14.00 – 17.00 Uhr  
Kosten: Jahresbeitrag CHF 5  
(inkl. Zvieri sowie Material)

## Karate Kai Oetwil am See (KKO)

Palden Gangshontsang  
Tel. 044 929 24 32  
palden.gangshontsang@gmx.ch  
www.karatekai-oetwil.ch

Wo: Turnhalle Dörfli, Chilenrain 6  
Wer: Kinder ab 7 Jahre  
Wann: Dienstag, Donnerstag,  
Freitag ab 18.30 und ab  
19.30 Uhr  
Kosten: CHF 140 (pro Halbjahr)

## Kindertanzgruppe Anduriña

Silvia Däppen  
Tel. 044 929 16 02  
silviadaeppen@yahoo.de  
www.verein-andurina.ch

Wo: Gymnastikraum der  
Mehrzweckhalle Breiti  
Wer: ab ca. 4 Jahren  
Wann: mittwochs, 13.40 – 14.40 Uhr  
Kosten: CHF 40 pro Jahr

# Freizeit

## Luftgewehrschiessen

Urs Kern  
urskern@outlook.com  
www.msvoetwil.ch

Wo: MZG Breiti, Bachtelweg 10  
Oetwil am See

Wer: Kinder ab 10 Jahre  
Wann: November bis März  
Kosten: Semesterbeitrag

## Nature Play

Jane Greis  
Tel. 076 571 16 70  
jane@natureplay.ch  
www.natureplay.ch

In dieser fortlaufenden monatlichen, zweisprachigen Gruppe erforschen wir die Natur mit allen Sinnen, stellen uns neuen Herausforderungen und kultivieren unsere Kreativität, während wir neue Freundschaften und Verbindungen untereinander und mit der natürlichen Welt knüpfen. Alle Niveaus von Englisch und Deutsch sind willkommen.

Wo: Schönfels 1, Oetwil am See  
Wer: Kindergartenkinder bis  
11 Jahre  
Wann: samstags, 13.00 – 17.00 Uhr  
Kosten: CHF 40 pro Kind /  
Nachmittag

## Musikschule Oetwil am See

Tel. 043 844 88 82  
musikschule@oetwil.ch  
www.schule-oetwil.ch

Wer: Schulkinder  
Was: Blockflöte, Cornet, Gitarre  
und E-Gitarre, Keyboard,  
Klavier, Querflöte,  
Schlagzeug, Trompete,  
Violine, und Gesang  
Kosten: Semesterbeitrag

## Musikkindergarten Oetwil am See

Tel. 043 844 88 82  
musikschule@oetwil.ch  
www.schule-oetwil.ch

Wer: Kindergartenkinder  
Wann: Dienstagnachmittag  
Kosten: Semesterbeitrag



## Musikschule Pfannenstiel

Schulhausstrasse 23, Meilen  
Tel. 044 924 17 70  
info@musikschule-pfanneinstiel.ch  
www.musikschule-pfannenstiel.ch

Wo: Schulhausstrasse 23, Meilen  
Wer: Kinder ab 5 Monaten  
Kosten: ab CHF 70



# Freizeit

## Pfadi Ratatouille

Gioia Natsch  
Tel. 044 920 68 50  
sasou@pfadiratatouille.ch  
oder  
Hannah Kuhn  
Tel. 044 920 00 85  
fidelia@pfadiratatouille.ch  
www.pfadiratatouille.ch

Zusammen im Wald Abenteuer erleben, Freundschaften knüpfen und gemeinsam neue Erfahrungen sammeln.

Wer: Kinder ab 6 Jahren  
Wann: samstags, 14.00 – 17.00 Uhr  
Kosten: CHF 75 (1 Person)  
CHF 150 (2 Personen)  
CHF 225 (3 Personen)

## Schwimmbad Eichbüel

Tel. 044 929 13 79  
schwimmbad@oetwil.ch  
www.oetwil.ch

Wo: Schachenstrasse 6  
Wer: ab Geburt  
Wann: Mai bis anfangs  
September  
Kosten: Eintrittspreise ab 6 Jahren

**Achtung:** Badi bleibt im Jahr 2023 aufgrund von Sanierungsarbeiten geschlossen.

## Ponyreiten

Marlis Egli  
Tel. 079 336 92 39  
info@ponyreiten-kinder.ch  
www.ponyreiten-kinder.ch

Angebot von altersgerechten Reitstunden auf spielerisch lernende Art und Weise ab dem Alter von 3 Jahren.



Wo: Oberchrüzlen/  
Winterhaldenstrasse,  
Oetwil am See  
Wer: ab 3 Jahren  
Kosten: ab CHF 27

## Tanzen mit Erminia

Tel. 076 393 06 94  
Erminia.94@hotmail.ch

Wo: Gymnastikraum der  
Mehrzweckhalle Breiti  
Wer: ab Kindergarten bis  
3. Sekundarschule  
Wann: diverse Tage und Zeiten  
Kosten: Unkostenbeitrag

# Freizeit

## Unihockey UHC Pfannenstiel

Gian Andrea Murk

Tel. 079 684 01 11

nachwuchs@uhcpfannenstiel.ch

Wo: diverse Trainingsorte

Wer: ab 5 Jahren

Wann: diverse Trainingszeiten je  
nach Team

Kosten: ab CHF 70 (Jahresbeitrag)

... oder geniessen Sie einfach die wunderschöne Natur in Oetwil am See.



# Freizeit in der näheren Umgebung

## Adventure Arena Zürich

Stettbachstrasse 2, Dübendorf  
Tel. 0848 312 312  
[www.adventure-arena.ch](http://www.adventure-arena.ch)

## EXPLORiT Kindercity Volketswil

[www.explorit.ch](http://www.explorit.ch)

## AquaKidz

Tel. 041 852 05 53  
[www.aquakidz.ch](http://www.aquakidz.ch)

## FiZ – Familienzentrum Wetzikon

Bahnhofstrasse 20 Wetzikon  
Tel. 043 495 22 17  
[www.fizwetzikon.ch](http://www.fizwetzikon.ch)

Das Familienzentrum FiZ engagiert sich in Wetzikon für die Kleinsten in unserer Gesellschaft und ihre Familien. Als lokales Informations- und Kompetenzzentrum für die frühe Kindheit finden Sie dort ein breites Angebot in den Bereichen Begegnung, Bildung, Beratung und Betreuung.

### Öffnungszeiten

Mo	14:30 – 16:30
Di	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Mi	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Do	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Fr	9:30 – 11:30

## Kinderkleiderbörsen

[www.kindex.ch](http://www.kindex.ch)

## Knies Kinderzoo

Oberseestrasse 36, Rapperswil  
Tel. 055 220 67 60  
[www.knieskinderzoo.ch](http://www.knieskinderzoo.ch)



# Freizeit in der näheren Umgebung

## Luus Muus Café mit Spielgruppe

Bahnhofweg 4, Egg bei Zürich  
Tel. 044 432 12 12  
[www.luusmuus.ch](http://www.luusmuus.ch)

Ziel ist es, Familien einen Ort zu bieten, an dem sie in einer unbeschwernten, fürsorglichen und inspirierenden Atmosphäre zusammenkommen und ein starkes Gemeinschaftsgefühl erleben können. Das betreute, zweisprachige Umfeld ermöglicht es Familien, gemeinsam zu lernen, zu spielen und zu entspannen.

## Naturstation Silberweide

Seestrasse 37, Mönchaltorf  
Tel. 044 942 18 74



[silberweide@greifensee-stiftung.ch](mailto:silberweide@greifensee-stiftung.ch)  
[www.greifensee-stiftung.ch](http://www.greifensee-stiftung.ch)

Die Naturstation Silberweide bietet ein intensives Naturerlebnis: Ein Erlebnispfad führt vorbei an Blumenwiesen, Hecken und Teichen und zeigt die Besonderheiten des Greifensee-Gebietes auf. In der Beobachtungshütte ist man für Vögel beinahe unsichtbar und kann sie ungestört beobachten. Der Eisvogel ist ein häufiger Gast. Auf dem naturnahen Abenteuerspielplatz darf geklettert, geforscht, entdeckt und gespielt werden.

## Milandia

Im Grossriet 1, Greifensee  
Tel. 058 568 06 66  
[www.milandia.ch](http://www.milandia.ch)

Der Sport- und Erlebnispark der Migros Zürich liegt mitten in einem Naturschutzgebiet in der Nähe des historischen Städtchens Greifensee.

## Skatepark

Hofstrasse 99 / Gebiet Schöneich, Wetzikon  
Tel. 055 260 13 60  
[info@gkb-skatepark.ch](mailto:info@gkb-skatepark.ch)  
<https://new.gkb-skatepark.ch>

Der Park hat jeden Tag von 14.00 – 18.00 Uhr für Familien geöffnet. Am Dienstag und Freitag kann sogar bis 20.00 Uhr geskated werden. Kinder von 0 – 2 Jahren sind gratis, Kinder ab 3 Jahren bezahlen einen Eintrittspreis (Preise auf der Homepage des Skatepark ersichtlich). Skatezubehör (Scooter, Helm und Schoner) kann vor Ort gemietet werden.

# Freizeit in der näheren Umgebung

## Spielzänti – Kinderwelt

Im Zentrum 18,  
Volketswil  
Tel. 044 810 13 31  
info@spielzaenti.ch  
www.spielzaenti.ch



Das Spielzänti ist eine Indoor-Spielhalle für Kids. Auf rund 1000 m<sup>2</sup> ist vom Trampolin bis zum Kletterpark mit Wellenrutsche, Fun-Shooter und Elektroautos alles dabei, was ein Kinderherz begehrt.

Springen, klettern, kriechen, rutschen, bauen, rennen und herumtoben, während Mami, Papi, Oma oder Opa gemütlich im Kaffee sitzen und den Überblick über den Spielpark haben.

## WOW Museum Zürich

Werdmühlestrasse 10, Zürich  
info@wow-museum.ch  
www.wow-museum.ch

Komm ins Staunen in den Räumen voller überraschender Sinnestäuschungen, Illusionen und neuer Perspektiven! Denn WOW verbindet Spass mit Lernen sowie analoge, digitale und immersive Inhalte.

Auf drei Etagen und rund 400 m<sup>2</sup> verlierst du dich in der Unendlichkeit, stehst Kopf, täuschst dich in Distanzen, verändert sich deine Perspektive und wunderst dich über deine eigene Wahrnehmung. Dein Smartphone oder Tablet werden dich dabei spielerisch durchs Museum führen.

# Beratungsstellen

## Die Dargebotene Hand 143

Tel. 143

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Tel 143 ist eine Notrufnummer nicht nur für Menschen in massiven Krisen. Das Schweizer Sorgentelefon bietet Anrufenden völlige Anonymität.

## Elternnotruf

Weinbergstrasse 135, Zürich

Tel. 0848 35 45 55

Telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Familien und Bezugspersonen.

<https://www.elternnotruf.ch/>

## Elternberatung 24/7

Telefonisch rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr

Tel. 058 261 61 61

Chat von Montag bis Freitag von 8.30 – 11.30 Uhr unter folgender Adresse:

<https://www.projuventute.ch/de/chat>

Beratung per Mail unter folgender Adresse:

[elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch)

## Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Meilen

General-Wille-Strasse 59, Feldmeilen

Tel. 043 258 47 00

[kjz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.meilen@ajb.zh.ch)

[www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen)

Mögliche Beratungsthemen sind:

- Ernährung, Pflege und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Grenzen setzen und Freiräume geben
- Mobbing und Ausgrenzung
- Umgang mit Medien wie Handy, TV, Games
- Erwachsen werden und Pubertät
- Streit in der Familie und zwischen Geschwistern
- Erschöpfung der Eltern
- Trennung und Scheidung
- Alltag als Alleinerziehende
- Familienleben

## Beratungsstellen

### **Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kind von 0 – 5 Jahren**

Telefonisch von Montag bis Freitag von 19.00 – 22.00 Uhr sowie Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr  
Tel. 044 256 77 99

Chat von Montag bis Freitag von 19.00 – 22.00 Uhr sowie Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr per Whatsapp oder Web-Chat unter folgender Adresse:

<https://www.projuventute.ch/de/mvb-chat>

### **Nofallpsychiatrischer Dienst, ganzer Kanton**

Tel. 0800 33 66 55

Der ärztliche Nofalldienst im Kanton Zürich vermittelt Soforthilfe für Menschen in schweren psychischen Krisen, die unmittelbare Behandlung benötigen, z.B. durch einen Psychiater/eine Psychiaterin.



# Beratungsstellen

## **Opferberatungsstelle des Kantons Zürich**

### **Kantonale Opferhilfestelle**

Neumühlenquai 10, Zürich

Tel. 043 259 25 41

kantonale.opferhilfestelle@ji.zh.ch

Unterschiedliche Angebote für Männer, Frauen, Jugendliche und Kinder.

Infos unter:

<https://www.zh.ch/de/sicherheit-justiz/opferhilfe/opferberatung.html#-892267907>

## **Pro Juventute Schweiz**

Thurgauerstrasse 39, Zürich

Tel. 044 256 77 77

[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

[info@projuventute.ch](mailto:info@projuventute.ch)

Pro Juventute unterstützt Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten. Mit vielfältigen Angeboten hilft die Stiftung direkt und wirkungsvoll.

Unterstützt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, damit sie eine authentische Identität, gesundes Selbstbewusstsein und ein Bewusstsein von Werten entwickeln können.

Pro Juventute setzt sich ein, dass Kinder und Jugendliche in der Schweiz:

- wenn nötig Beratung und Hilfe erhalten, damit sie psychisch gesund aufwachsen können.
- bei Themen, die sie betreffen, mitbestimmen können.
- glücklich in ihr Leben starten können und ihre Eltern Beratung erhalten, wenn sie diese brauchen.
- kompetent mit Medien umgehen können und vor Gefahren in der digitalen Lebenswelt geschützt sind.
- den Übergang von der Schule ins Berufsleben meistern.

# Beratungsstellen

## **Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster – Amt für Jugend und Berufsberatung**

Guyer-Zeller-Strasse 6, Wetzikon  
Tel. 043 259 80 30

### **Regionaler Rechtsdienst (RRD)**

Die Regionalen Rechtsdienste übernehmen im Auftrag der KESB Rechtsvertretungen von Kindern und Jugendlichen im Kinderschutz.

### **Beratung zu Vaterschaft, Unterhalt und elterlicher Sorge (VUS)**

Die Regionalen Rechtsdienste beraten nicht verheiratete Eltern zu Fragen der Vaterschaft, des Unterhalts des Kindes und der elterlichen Sorge. Die Mitarbeitenden beraten Sie telefonisch, online oder vor Ort.

Bitte beachten Sie: Telefonische Kurzberatungen sind jederzeit möglich. Voraussetzung für ein ausführliches Beratungsgespräch zu Unterhalt und elterlicher Sorge ist das Einverständnis und das Mitwirken beider Elternteile.

## **SAMOWAR**

Hüniweg 12, Meilen  
Tel. 044 924 40 10  
meilen@samowar.ch  
www.samowar.ch/meilen

### **Jugendberatung**

Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, für Eltern und Bezugspersonen. Bei allen Fragen, Problemen und Krisen im Jugendalter.

### **Suchtprävention**

Suchtprävention will Suchtproblemen zuvorkommen. Deshalb setzt sie an, wo Sucht beginnt: im Alltag, in der Schule, in der Familie, in der Gemeinde, im Verein.

# Beratungsstellen

## **Schlupfhuus**

Telefon 24 Stunden, 7 Tage die Woche  
auch via WhatsApp:  
Tel. 043 268 22 66  
beratung@schlupfhuus.ch

### *Jugendliche*

Bist du in Not?

Melde dich beim Schlupfhuus. Die Mitarbeitenden sind zu jeder Tages- und Nachtzeit gerne für dich da.

Sie hören dir zu und nehmen dich ernst. Gemeinsam mit dir suchen sie nach Lösungen und überlegen, wie deine Situation verbessert werden kann. Wenn es zu Hause gar nicht mehr geht, kannst du auch eine Zeit lang im Schlupfhuus wohnen. Falls du lieber ein persönliches Gespräch möchtest, kannst du auch direkt ins Schlupfhuus kommen. Am besten, du rufst vorher kurz an, damit die Mitarbeitenden wirklich Zeit für dich haben. Im Notfall darfst du natürlich jederzeit einfach im Schlupfhuus klingeln.

## **Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung Zürich**

Hildastrasse 18, Zürich  
Tel. 044 242 96 60  
www.zefzh.ch  
zef@zefzh.ch

Beratungsstelle, Paarberatung,  
Rechtsberatung

Sie suchen Unterstützung bei

- Beziehungsproblemen
- Paarkrisen
- Lebens- und Sinnkrisen
- Familienkonflikten
- Rechtsberatung zum Thema Ehe und Familie

## Besondere Bedürfnisse

### **Behindertensport Schweiz**

[www.plussport.ch](http://www.plussport.ch)

### **Elternbildung**

[www.zh.ch/de/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/elternbildung.html](http://www.zh.ch/de/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/elternbildung.html)

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie**

[www.kjpd.uzh.ch](http://www.kjpd.uzh.ch)

### **Netzwerk für Betroffene, Eltern und Angehörige von Menschen mit Trisomie 21**

[www.insieme21.ch](http://www.insieme21.ch)

### **Procap**

[www.procap.ch](http://www.procap.ch)

### **Übersicht weiterer Institutionen bei besonderen Bedürfnissen**

[www.geschwister-kinder.ch/vernetzung-beratung-entlastung](http://www.geschwister-kinder.ch/vernetzung-beratung-entlastung)

### **Beratungs- und Therapieangebote rund um den Zürichsee**

[www.stiftung-rgz.ch/fruehberatung-therapie](http://www.stiftung-rgz.ch/fruehberatung-therapie)

### **Insieme Zürich Oberland**

[www.insieme-zuerich.ch](http://www.insieme-zuerich.ch)

### **kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich**

[www.kinderspitex-zuerich.ch](http://www.kinderspitex-zuerich.ch)

### **Postpartale Depression**

[www.postpartale-depression.ch](http://www.postpartale-depression.ch)

### **Vereinigung Cerebral Schweiz**

[www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch)

## **Nofalldienste**

Sanität	.....	Tel. 144
Polizei	.....	Tel. 117
Feuerwehr	.....	Tel. 118
Rega	.....	Tel. 1414
Telefonseelsorge	.....	Tel. 143
TOX	.....	Tel. 145
Elternnotruf	.....	Tel. 0848 35 45 55
Ärztefon	.....	Tel. 0800 33 66 55