



ANGEBOTE FÜR WERDENDE ELTERN & FAMILIEN MIT KINDERN IN OETWIL AM SEE



Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Oetwil am See
Abteilung Gesellschaft
Willikonerstrasse 11
8618 Oetwil am See
Tel. 044 512 01 48
www.oetwil.ch
gesellschaft@oetwil.ch

Ausgabe Juni 2024

Inhalt

INHALT	3
START INS FAMILIENLEBEN	4
KINDERÄRZTE	6
KINDERZAHNÄRZTE	7
SPITÄLER	8
GANZTAGESBETREUUNG	9
SPIELGRUPPEN	10
DIVERSE BETREUUNGSANGEBOTE	11
FREIZEIT	12
FREIZEIT IN DER NÄHEREN UMGEBUNG	19
BERATUNGSSTELLEN	22
BESONDERE BEDÜRFNISSE	27

Start ins Familienleben

Doulas

Sian Buck, Maur
Tel. 079 543 09 94
hello@yourdoula.ch

Patrizia Piattella, Männedorf
Tel. 079 600 74 37
doula-patrizia@gmx.ch
www.liebe-im-bauch.ch

Daniela Rüegg, Männedorf
Tel. 079 385 12 76
daniela.rueegg@gmx.ch
www.doula-zürichsee.ch

Sveva Dadò, Stäfa
Tel. 076 517 93 14
info@moonperle.ch
www.moonperle.ch



Familystart Zürich

Steinwiesstrasse 2, Zürich
Tel. 044 555 40 20
info@familystart-zh.ch
www.familystart-zh.ch

Familystart steht für eine schnelle unkomplizierte Vermittlung von Hebammen und Pflegefachfrauen an Familien mit Neugeborenen.



Geburtshäuser

Geburtshaus Zürcher Oberland
Schürlistrasse 3, Bäretswil
Tel. 044 939 99 00
info@geburtshaus-zho.ch
www.geburtshaus-zho.ch

Geburtshaus Delphys
Badenerstrasse 177, Zürich
Tel. 044 491 91 20
info@delphys.ch
www.delphys.ch

Hebammensuche und Sprechstunde

www.hebammensuche.ch

www.hebammen.ch

Hebammensprechstunde Spital
Männedorf, jeweils donnerstags,
8.00 – 12.00 Uhr
Terminvereinbarung unter
Tel. 044 922 21 26

Hebammensprechstunde Spital GZO
Wetzikon,
Terminvereinbarung unter
Tel. 044 934 24 12

Start ins Familienleben

Kinder- und Wochenbettbetreuung

Simone Kindler
Langholzstrasse 33, Oetwil am See
Tel. 079 916 77 13
info@kindlers.ch
www.kindlers.ch



MuKi-Treff

Jacqueline Kipfmüller
Glärnischstrasse 79, Oetwil am See
Tel. 043 844 91 88

Jeden Mittwoch trifft sich Gross und Klein zwischen 15.00 – 17.00 Uhr im Feuerwehrhaus

Stillberatung / Stillwissen

Bethany Brupbacher, Meilen
Tel. 044 923 85 71
www.lalecheleague.ch

Sie suchen eine Still- und Laktationsberaterin?
www.stillen.ch



Mütter- / Väterberatung kjz Meilen

Petra Huber
Chilerain 11, Oetwil am See
Tel. 043 258 47 37
petra.huber@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-meilen

Jeweils am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr

Bitte bringen Sie folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Rückbildungsgymnastik

Bewegungsschule Meilen
Seestrasse 117, Uetikon am See
Tel. 076 369 59 82
info@bewegungsschule-meilen.ch
www.bewegungsschule-meilen.ch

Hebammen am See GmbH
Seestrasse 64, Stäfa
Tel. 076 721 62 18
info@hebammenamsee.ch
www.hebammenamsee.ch

Väterberater

Daniel Bünter
Tel. 079 914 48 44
daniel.buenter@ajb.zh.ch

Werden Sie bald Vater? Möchten Sie mit jemandem über Ihr «Vater sein» sprechen? Wünschen Sie sich Unterstützung bei Fragen zum Familienleben oder Begleitung in herausfordernden Situationen? Herr Bünter ist mit Rat und Tat für Sie da.

Start ins Familienleben

Wasserfescht

Baby und Kleinkinderschwimmen für
Kinder ab 10 Wochen
Therapiebad Zollikerberg,
Waldstrasse 5, Zollikerberg
Rita Schwarzenbach
Tel. 076 506 25 85
<https://www.wasserfescht.ch>

Yoga für Schwangere

Bewegungsschule Meilen
Seestrasse 117, Uetikon am See
Tel. 076 369 59 82
info@bewegungsschule-meilen.ch
www.bewegungsschule-meilen.ch

Womams Yoga
Breitistrasse 1, Bertschikon (Gossau)
Tel. 078 703 62 36
hallo@womamsyoga.ch
www.womamsyoga.ch

Kinderärzte

Ärztepraxis für Kinder und Jugendliche Stäfa

Dr. med. Peter Schibler und
Dr. med. Andreas Locher
Oberlandstrasse 12, Stäfa
Tel. 044 926 33 55
kinderpraxisstaefa@hin.ch

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Brigitta Bircher
Alte Landstrasse 264, Männedorf
Tel. 044 201 00 80
brigitta.bircher@hin.ch

Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel

tagsüber von 08.00 – 22.00 Uhr
Tel. 0900 900 200
nachts von 22.00 – 8.00 Uhr
Tel. 0900 266 711
365 Tage im Jahr

Viva Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Bahnhofstrasse 20, Männedorf
Tel. 044 922 10 00
info@kinderarztpraxis.ch

Kinderzahnärzte

Offizieller zahnärztlicher Notfalldienst

Zahnärztehaus Bellevue,
Theaterstrasse 14, Zürich
Tel. 044 563 98 56
www.sos-zahnaerzte.ch

365 Tage, 23 Stunden offen

Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Vanessa Gisler
Bahnhofstrasse 14, Männedorf
Tel. 044 920 04 53
info@zahnarzt-gisler.ch

Praxis für Kinderzahnmedizin

General Wille-Strasse 201, Feldmeilen
Tel. 044 793 34 34
info@kinder-zahnarzt.ch



Spitäler

Spital Männedorf

Asylstrasse 10, Männedorf
Tel. 044 922 22 11
info@spitalmaennedorf.ch
www.spitalmaennedorf.ch



Spital Uster

Brunnenstrasse 42, Uster
Tel. 044 911 11 11
info@spitaluster.ch
www.spitaluster.ch

Spital Wetzikon GZO AG

Spitalstrasse 66, Wetzikon
Tel. 044 934 11 11
info@gzo.ch
www.gzo.ch



Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20, Zollikerberg
Tel. 044 397 21 11
info@spitalzollikerberg.ch
www.spitalzollikerberg.ch

Neonatologie: Behandlung von Frühgeborenen ab der 32. Schwangerschaftswoche, Behandlung von kranken Neugeborenen etc.

Universitäts-Kinderspital Zürich

Steinwiesstrasse 75, Zürich
Tel. 044 266 71 11
info@kispi.uzh.ch
www.kispi.uzh.ch

Ganztagesbetreuung

Kita Hoppel

Schlösslistrasse 23, Oetwil am See
Tel. 044 381 30 90
caroline.niggli@kita-hoppel.ch
www.kita-hoppel.ch

In der Kita Hoppel werden zwischen 7.00 und 18.30 Uhr je ca. 20 Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Schuleintritt, liebevoll und professionell betreut.

Kita Perlä

Schulhausstrasse 19, Oetwil am See
Tel. 043 548 00 21
info@kita-perlä.ch
www.kita-perlä.ch

In der Kita Perlä werden in der altersgemischten Krippe 9 Plätze für Säuglinge bis 4 Jahre alt und in der Hortgruppe 10 Plätze für Kindergartenkinder bis zur 3. Klasse angeboten.

In beiden Gruppen werden die Kinder individuell, liebevoll und professionell betreut.

Öffnungszeiten Mo-Fr von 7.00-18.00 Uhr

Betriebsferien 2 Wochen Ende Juli/Anfang August und 25. Dez. bis 2. Januar.



Kita Rägeboge (Tagesfamilie)

Langholzstrasse 71, Oetwil am See
Tel. 044 929 12 25

Ab Sommer 2023 neu: maximal vier Tage in der Woche Betreuung möglich. Für Kinder ab 2 Jahre.

Momina, schulergänzende Betreuung

Schulhausstrasse 10, Oetwil am See
Tel. 043 844 88 56
momina@oetwil.ch

www.oetwil.ch



Familien- und schulergänzendes Betreuungsangebot für Kindergarten und Schulkinder.

Montag bis Freitag, 7.00 – 8.30 und 12.00 bis 18.00 Uhr. Ferienbetreuung kann zusätzlich angemeldet werden.

Tagesfamilie «Marzos Kinderwelt»

Stubenloo 1, Oetwil am See
Tel. 079 196 05 73
marzos.kinderwelt@hotmail.com
<http://www.marzoskinderwelt.ch/>
Infos zu freien Plätzen finden Sie auf
www.oetwil.ch unter dem Punkt
«Gesellschaft» - «Familienbelange» -
«Tagesmütten»



Tagesfamilien Zürcher Oberland

Spitalstrasse 29, Rüti
Tel. 076 348 86 20
info@tfzo.ch
<https://www.tfzo.ch>
Die Tagesfamilien Zürcher Oberland bieten Betreuungsplätze in liebevollen qualifizierten Tagesfamilien. Die Betreuungszeiten können individuell vereinbart werden, stundenweise, Halbtage oder ganze Tage.

Spielgruppen

Spielgruppen fördern den Spracherwerb und sorgen dafür, dass sich die Kinder regelmässig zum Basteln, Spielen und Singen treffen.

Die Naturspielgruppe entdeckt und erlebt zusätzlich gemeinsam die Natur.

Spielgruppe Häsli hüpf

Speerweg 19, Oetwil am See
Tel. 079 471 41 06
info@hahuplus.ch
www.hahuplus.ch

Für Kinder ab 2 ½ Jahren. Gruppen von 11 – 12 Kindern betreut durch zwei Leiterinnen.

Jeweils Montag – Donnerstag
09.00 – 11.30 Uhr

Naturspielgruppe Feldhäsli

Speerweg 19, Oetwil am See
Tel. 079 471 41 06
info@hahuplus.ch
www.hahuplus.ch

Für Kinder ab 2 ½ Jahren. Gruppe von 10 Kindern betreut durch zwei Leiterinnen.

Jeweils Freitag 09.00 – 11.30 Uhr



Diverse Betreuungsangebote

Babysitter

www.babysitting24.ch

Babysitting24 ist eine Art Kontaktdatenbank. Auf Babysitting24 wird Ihnen dabei geholfen, einen zuverlässigen Babysitter, eine liebevolle Nanny oder eine vertrauensvolle Tagesmutter in Ihrer Nähe zu finden.

Nanny Vermittlung

<https://lampentasche.ch>

Die Nanny-Vermittlungsagentur Lampentasche für den Raum Zürich und die gesamte Schweiz. Anne Tobien ist Ihre Ansprechpartnerin aus Leidenschaft, wenn es darum geht, die richtige Nanny für Ihr Kind zu finden.

Entlastungsdienst

Tel. 044 741 13 30

zh@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch

Betreuung - Entlastung für mich und Angehörige

SOS-Betreuung

Tel. 044 741 13 30

sos@entlastungsdienst.ch

www.sos-betreuung.ch

SOS-Betreuung, ein Angebot des Entlastungsdienstes Zürich, bietet kompetente Betreuung und Unterstützung in Notsituationen und bei Betreuungsengpässen. Die Stelle organisiert sofortigen Einsatz innert 24 Stunden (während der Arbeitswoche) im ganzen Kanton Zürich.

Freizeit

Bibliothek

Tel. 043 844 88 50
bibliothek@schule-oetwil.ch
www.schule-oetwil.ch

Eltern können mit ihren Kindern Bücher und Gesellschaftsspiele, Hörbücher und DVDs ausleihen.

Wo: Schulhaus Dörfli,
Oetwil am See
Wer: Alle interessierten Personen
Wann: Dienstag, 17.30 - 20.00 Uhr
Mittwoch, 15.00 - 17.30 Uhr
Donnerstag, 17.30 - 20.00
Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr

Schulferien:
Dienstag 17.30 - 20.00 Uhr

Während den Weihnachtsferien und der 2. - 4. Woche Sommerferien geschlossen.



Schul- und Gemeindebibliothek
Oetwil am See

CEVI

Männedorf/Uetikon/Oetwil

Daniel Hirzel
Tel. 078 846 64 77
daniel.hirzel@cevi.ch
<https://cevi-omu.ch/>

Der Verein bietet ein vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, in denen sie die Möglichkeit haben, gemeinsam Ideen und Visionen zu verwirklichen, eigene Talente zu entdecken und sich mit Fragen des Lebens und Glaubens auseinanderzusetzen.

Wer: ab ca. 6 Jahren
Was: - Jungschi
(Mädchen-Jungschar,
Knaben-Jungschar)
- Ten Sing Uetikon
- Cevi-Sport
Kosten: CHF 20 (Jahresbeitrag)

Freizeit

Eltern-Kind-Café Anduriña (ElKi Treff)

verein.andurina@gmail.com
www.verein-andurina.ch

Spielen, basteln, sich austauschen, andere Familien kennenlernen, gemütliches Beisammensein. Mit Znüni und Kaffee für Gross und Klein. Bei trockenem Wetter kann auch draussen gespielt werden.

Am Mittwoch ist jeweils auch die Mütter-/Väterberatung vor Ort.

1 – 2 Mal im Monat wird im ElKi Treff gebastelt oder gebacken. Genauere Infos finden Sie jeweils auf der Homepage, oder Sie melden sich für den Mailverteiler (verein.andurina@gmail.com) an.

Wo: Chilenrain 11,
Oetwil am See
Gemeinschaftsraum
Wer: Für Kinder ab Geburt bis
Kindergarteneintritt
Wann: jeweils abwechselnd
Di / Mi, 09.00 – 11.00 Uhr
(ohne Anmeldung)
Kosten: CHF 5 (inkl. Kaffee und
Znüni)



Eltern-Kind-Singen

Tel. 044 536 60 44
mir.dubach@gmx.ch
www.kirche-oetwil.ch

"Singen mit allen Sinnen". Für Kinder ab 1 ½ Jahren bis zum Eintritt in den Kindergarten mit ihrem Mami, Papi, Grosi, Grosspapi, Gotte, Götti oder einer beliebigen Begleitperson.

Wo: Pfarrhaus,
Gemeinschaftsraum
Wer: Für Kinder ab 1 ½ Jahren
bis zum Eintritt in den
Kindergarten
Wann: jeweils donnerstags,
9.15 – 10.30 Uhr
Kosten: CHF 8 pro Lektion, inkl.
Znüni

Nächste Termine einsehbar auf
<https://www.kirche-oetwil.ch/angebote/kjf/eltern-kind-singen>

Freizeit

Turnen mit Kindern

Michelle Götz
goetz.meier@ggaweb.ch
www.kjtv-oetwil.ch

Eltern-Kind-Turnen:

Wer: Kinder von 3-5 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Wann: jeden Mittwoch, 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle Breiti
(Gymnastikraum)

Kosten: CHF 140 pro Schuljahr

Kinder-Turnen:

Wer: Kinder von 5-7 Jahren

Wann: jeden Donnerstag, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo: Turnhalle Dörfli

Kosten: CHF 140 pro Schuljahr

Frauenverein

Caro Schlup
Tel. 079 482 98 66
www.frauenverein-oetwil.ch

Wann: siehe Jahresprogramm auf der Homepage

Was: Räbeliechtli- und Fasnachtsumzug, Kerzenziehen etc.

Kosten: CHF 30 (Jahresbeitrag)

Jahresprogramm einsehbar auf <http://www.frauenverein-oetwil.ch/Jahresprogramm/>



Freizeit

Fussball

Christian Spring
Tel. 079 376 83 72
huepf@sunrise.ch
www.fcoetwil.ch

Wo: Fussballplatz
Schachenweid,
Turnhalle Breiti
Wer: Kinder und Jugendliche
Wann: je nach Team
Kosten: ab CHF 180 (Jahresbeitrag)

Jugendhaus

Tel. 079 441 53 12
jugendarbeit.oetwil@oetwil.ch
www.oetwil.ch

Wo: Willikonerstrasse 13
Wer: Jugendliche in der Mittel-
stufe, Oberstufe und
Lernende bis 18 Jahre
Wann: Mittwoch bis Samstag
variierend, die genauen
Zeiten sind auf
www.oetwil.ch ersichtlich
Kosten: gratis

Kidstennis

Karin Schlund
Tel. 076 336 99 35
www.tc-oetwilamsee.ch

Wo: Schachenstrasse 30
Wer: Kinder ab 4 Jahren
Wann: Mai bis Oktober
Kosten: ab CHF 100

Jubla Egg/Oetwil/Ebmatingen

Sara Daher
Tel. 076 587 07 10
info@jubla-oe.ch
https://jubla-oe.ch

Wo: Flurstrasse 10, Egg b. Zürich
Wer: Kinder im Alter von
4 – 16 Jahren
Wann: Samstagnachmittag
gemäss Treffplan von
14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: Jahresbeitrag CHF 5
(inkl. Zvieri sowie Material)

Karate Kai Oetwil am See (KKO)

Palden Gangshontsang
Tel. 044 929 24 32
palden.gangshontsang@gmx.ch
www.karatekai-oetwil.ch

Wo: Turnhalle Dörfli, Chilenrain 6
Wer: Kinder ab 7 Jahre
Wann: Dienstag, Donnerstag,
Freitag ab 18.30 und ab
19.30 Uhr
Kosten: CHF 140 (pro Halbjahr)

Kindertanzgruppe Anduriña

Silvia Däppen
Tel. 044 929 16 02
silviadaeppen@yahoo.de
www.verein-andurina.ch

Wo: Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle Breiti
Wer: ab ca. 4 Jahren
Wann: mittwochs, 13.40 – 14.40 Uhr
Kosten: CHF 40 pro Jahr

Freizeit

Luftgewehrschiessen

Urs Kern
urskern@outlook.com
www.msvoetwil.ch

Wo: MZG Breiti, Bachtelweg 10
Oetwil am See

Wer: Kinder ab 10 Jahre
Wann: November bis März
Kosten: Semesterbeitrag

Nature Play

Jane Greis
Tel. 076 571 16 70
jane@natureplay.ch
www.natureplay.ch

In dieser fortlaufenden monatlichen, zweisprachigen Gruppe erforschen wir die Natur mit allen Sinnen, stellen uns neuen Herausforderungen und kultivieren unsere Kreativität, während wir neue Freundschaften und Verbindungen untereinander und mit der natürlichen Welt knüpfen. Alle Niveaus von Englisch und Deutsch sind willkommen.

Wo: Schönfels 1, Oetwil am See
Wer: Kindergartenkinder bis
11 Jahre
Wann: samstags, 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: CHF 40 pro Kind /
Nachmittag

Musikschule Oetwil am See

Tel. 043 844 88 82
musikschule@oetwil.ch
www.schule-oetwil.ch

Wer: Schulkinder
Was: Blockflöte, Cornet, Gitarre
und E-Gitarre, Keyboard,
Klavier, Querflöte,
Schlagzeug, Trompete,
Violine, und Gesang
Kosten: Semesterbeitrag

Musikkindergarten Oetwil am See

Tel. 043 844 88 82
musikschule@oetwil.ch
www.schule-oetwil.ch

Wer: Kindergartenkinder
Wann: Dienstagnachmittag
Kosten: Semesterbeitrag



Musikschule Pfannenstiel

Schulhausstrasse 23, Meilen
Tel. 044 924 17 70
info@musikschule-pfanneinstiel.ch
www.musikschule-pfannenstiel.ch

Wo: Schulhausstrasse 23, Meilen
Wer: Kinder ab 5 Monaten
Kosten: ab CHF 70



Freizeit

Pfadi Ratatouille

Gioia Natsch
Tel. 044 920 68 50
sasou@pfadiratatouille.ch
oder
Hannah Kuhn
Tel. 044 920 00 85
fidelia@pfadiratatouille.ch
www.pfadiratatouille.ch

Zusammen im Wald Abenteuer erleben, Freundschaften knüpfen und gemeinsam neue Erfahrungen sammeln.

Wer: Kinder ab 6 Jahren
Wann: samstags, 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: CHF 75 (1 Person)
CHF 150 (2 Personen)
CHF 225 (3 Personen)

Schwimmbad Eichbüel

Tel. 044 929 13 79
schwimmbad@oetwil.ch
www.oetwil.ch

Wo: Schachenstrasse 6
Wer: ab Geburt
Wann: Mai bis anfangs
September
Kosten: Eintrittspreise ab 6 Jahren

Achtung: Badi bleibt im Jahr 2023 aufgrund von Sanierungsarbeiten geschlossen.

Ponyreiten

Marlis Egli
Tel. 079 336 92 39
info@ponyreiten-kinder.ch
www.ponyreiten-kinder.ch

Angebot von altersgerechten Reitstunden auf spielerisch lernende Art und Weise ab dem Alter von 3 Jahren.



Wo: Oberchrüzlen/
Winterhaldenstrasse,
Oetwil am See
Wer: ab 3 Jahren
Kosten: ab CHF 27

Tanzen mit Erminia

Tel. 076 393 06 94
Erminia.94@hotmail.ch

Wo: Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle Breiti
Wer: ab Kindergarten bis
3. Sekundarschule
Wann: diverse Tage und Zeiten
Kosten: Unkostenbeitrag

Freizeit

Unihockey UHC Pfannenstiel

Gian Andrea Murk

Tel. 079 684 01 11

nachwuchs@uhcpfannenstiel.ch

Wo: diverse Trainingsorte

Wer: ab 5 Jahren

Wann: diverse Trainingszeiten je
nach Team

Kosten: ab CHF 70 (Jahresbeitrag)

... oder geniessen Sie einfach die wunderschöne Natur in Oetwil am See.



Freizeit in der näheren Umgebung

Adventure Arena Zürich

Stettbachstrasse 2, Dübendorf
Tel. 0848 312 312
www.adventure-arena.ch

EXPLORiT Kindercity Volketswil

www.explorit.ch

AquaKidz

Tel. 041 852 05 53
www.aquakidz.ch

FiZ – Familienzentrum Wetzikon

Bahnhofstrasse 20 Wetzikon
Tel. 043 495 22 17
www.fizwetzikon.ch

Das Familienzentrum FiZ engagiert sich in Wetzikon für die Kleinsten in unserer Gesellschaft und ihre Familien. Als lokales Informations- und Kompetenzzentrum für die frühe Kindheit finden Sie dort ein breites Angebot in den Bereichen Begegnung, Bildung, Beratung und Betreuung.

Öffnungszeiten

Mo	14:30 – 16:30
Di	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Mi	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Do	9:30 – 11:30 & 14:30 – 16:30
Fr	9:30 – 11:30

Kinderkleiderbörsen

www.kindex.ch

Knies Kinderzoo

Oberseestrasse 36, Rapperswil
Tel. 055 220 67 60
www.knieskinderzoo.ch



Freizeit in der näheren Umgebung

Luus Muus Café mit Spielgruppe

Bahnhofweg 4, Egg bei Zürich
Tel. 044 432 12 12
www.luusmuus.ch

Ziel ist es, Familien einen Ort zu bieten, an dem sie in einer unbeschwernten, fürsorglichen und inspirierenden Atmosphäre zusammenkommen und ein starkes Gemeinschaftsgefühl erleben können. Das betreute, zweisprachige Umfeld ermöglicht es Familien, gemeinsam zu lernen, zu spielen und zu entspannen.

Naturstation Silberweide

Seestrasse 37, Mönchaltorf
Tel. 044 942 18 74



silberweide@greifensee-stiftung.ch
www.greifensee-stiftung.ch

Die Naturstation Silberweide bietet ein intensives Naturerlebnis: Ein Erlebnispfad führt vorbei an Blumenwiesen, Hecken und Teichen und zeigt die Besonderheiten des Greifensee-Gebietes auf. In der Beobachtungshütte ist man für Vögel beinahe unsichtbar und kann sie ungestört beobachten. Der Eisvogel ist ein häufiger Gast. Auf dem naturnahen Abenteuerspielplatz darf geklettert, geforscht, entdeckt und gespielt werden.

Milandia

Im Grossriet 1, Greifensee
Tel. 058 568 06 66
www.milandia.ch

Der Sport- und Erlebnispark der Migros Zürich liegt mitten in einem Naturschutzgebiet in der Nähe des historischen Städtchens Greifensee.

Skatepark

Hofstrasse 99 / Gebiet Schöneich, Wetzikon
Tel. 055 260 13 60
info@gkb-skatepark.ch
<https://new.gkb-skatepark.ch>

Der Park hat jeden Tag von 14.00 – 18.00 Uhr für Familien geöffnet. Am Dienstag und Freitag kann sogar bis 20.00 Uhr geskated werden. Kinder von 0 – 2 Jahren sind gratis, Kinder ab 3 Jahren bezahlen einen Eintrittspreis (Preise auf der Homepage des Skatepark ersichtlich). Skatezubehör (Scooter, Helm und Schoner) kann vor Ort gemietet werden.

Freizeit in der näheren Umgebung

Spielzänti – Kinderwelt

Im Zentrum 18,
Volketswil
Tel. 044 810 13 31
info@spielzaenti.ch
www.spielzaenti.ch



Das Spielzänti ist eine Indoor-Spielhalle für Kids. Auf rund 1000 m² ist vom Trampolin bis zum Kletterpark mit Wellenrutsche, Fun-Shooter und Elektrocart alles dabei, was ein Kinderherz begehrt.

Springen, klettern, kriechen, rutschen, bauen, rennen und herumtoben, während Mami, Papi, Oma oder Opa gemütlich im Kaffee sitzen und den Überblick über den Spielpark haben.

WOW Museum Zürich

Werdmühlestrasse 10, Zürich
info@wow-museum.ch
www.wow-museum.ch

Komm ins Staunen in den Räumen voller überraschender Sinnestäuschungen, Illusionen und neuer Perspektiven! Denn WOW verbindet Spass mit Lernen sowie analoge, digitale und immersive Inhalte.

Auf drei Etagen und rund 400 m² verlierst du dich in der Unendlichkeit, stehst Kopf, täuschst dich in Distanzen, verändert sich deine Perspektive und wunderst dich über deine eigene Wahrnehmung. Dein Smartphone oder Tablet werden dich dabei spielerisch durchs Museum führen.

Beratungsstellen

Die Dargebotene Hand 143

Tel. 143

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Tel 143 ist eine Notrufnummer nicht nur für Menschen in massiven Krisen. Das Schweizer Sorgentelefon bietet Anrufenden völlige Anonymität.

Elternnotruf

Weinbergstrasse 135, Zürich
Tel. 0848 35 45 55

Telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Familien und Bezugspersonen.
<https://www.elternnotruf.ch/>

Elternberatung 24/7

Telefonisch rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr
Tel. 058 261 61 61

Chat von Montag bis Freitag von 8.30 – 11.30 Uhr unter folgender Adresse:

<https://www.projuventute.ch/de/chat>

Beratung per Mail unter folgender Adresse:
elternberatung@projuventute.ch

Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Meilen

General-Wille-Strasse 59, Feldmeilen
Tel. 043 258 47 00
kjz.meilen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-meilen

Mögliche Beratungsthemen sind:

- Ernährung, Pflege und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Grenzen setzen und Freiräume geben
- Mobbing und Ausgrenzung
- Umgang mit Medien wie Handy, TV, Games
- Erwachsen werden und Pubertät
- Streit in der Familie und zwischen Geschwistern
- Erschöpfung der Eltern
- Trennung und Scheidung
- Alltag als Alleinerziehende
- Familienleben

Beratungsstellen

Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kind von 0 – 5 Jahren

Telefonisch von Montag bis Freitag von 19.00 – 22.00 Uhr sowie Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr
Tel. 044 256 77 99

Chat von Montag bis Freitag von 19.00 – 22.00 Uhr sowie Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr per Whatsapp oder Web-Chat unter folgender Adresse:

<https://www.projuventute.ch/de/mvb-chat>

Notfallpsychiatrischer Dienst, ganzer Kanton

Tel. 0800 33 66 55

Der ärztliche Notfalldienst im Kanton Zürich vermittelt Soforthilfe für Menschen in schweren psychischen Krisen, die unmittelbare Behandlung benötigen, z.B. durch einen Psychiater/eine Psychiaterin.



Beratungsstellen

Opferberatungsstelle des Kantons Zürich

Kantonale Opferhilfestelle

Neumühlenquai 10, Zürich

Tel. 043 259 25 41

kantonale.opferhilfestelle@ji.zh.ch

Unterschiedliche Angebote für Männer, Frauen, Jugendliche und Kinder.

Infos unter:

<https://www.zh.ch/de/sicherheit-justiz/opferhilfe/opferberatung.html#-892267907>

Pro Juventute Schweiz

Thurgauerstrasse 39, Zürich

Tel. 044 256 77 77

www.projuventute.ch

info@projuventute.ch

Pro Juventute unterstützt Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten. Mit vielfältigen Angeboten hilft die Stiftung direkt und wirkungsvoll.

Unterstützt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, damit sie eine authentische Identität, gesundes Selbstbewusstsein und ein Bewusstsein von Werten entwickeln können.

Pro Juventute setzt sich ein, dass Kinder und Jugendliche in der Schweiz:

- wenn nötig Beratung und Hilfe erhalten, damit sie psychisch gesund aufwachsen können.
- bei Themen, die sie betreffen, mitbestimmen können.
- glücklich in ihr Leben starten können und ihre Eltern Beratung erhalten, wenn sie diese brauchen.
- kompetent mit Medien umgehen können und vor Gefahren in der digitalen Lebenswelt geschützt sind.
- den Übergang von der Schule ins Berufsleben meistern.

Beratungsstellen

Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster – Amt für Jugend und Berufsberatung

Guyer-Zeller-Strasse 6, Wetzikon
Tel. 043 259 80 30

Regionaler Rechtsdienst (RRD)

Die Regionalen Rechtsdienste übernehmen im Auftrag der KESB Rechtsvertretungen von Kindern und Jugendlichen im Kinderschutz.

Beratung zu Vaterschaft, Unterhalt und elterlicher Sorge (VUS)

Die Regionalen Rechtsdienste beraten nicht verheiratete Eltern zu Fragen der Vaterschaft, des Unterhalts des Kindes und der elterlichen Sorge. Die Mitarbeitenden beraten Sie telefonisch, online oder vor Ort.

Bitte beachten Sie: Telefonische Kurzberatungen sind jederzeit möglich. Voraussetzung für ein ausführliches Beratungsgespräch zu Unterhalt und elterlicher Sorge ist das Einverständnis und das Mitwirken beider Elternteile.

SAMOWAR

Hüniweg 12, Meilen
Tel. 044 924 40 10
meilen@samowar.ch
www.samowar.ch/meilen

Jugendberatung

Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, für Eltern und Bezugspersonen. Bei allen Fragen, Problemen und Krisen im Jugendalter.

Suchtprävention

Suchtprävention will Suchtproblemen zuvorkommen. Deshalb setzt sie an, wo Sucht beginnt: im Alltag, in der Schule, in der Familie, in der Gemeinde, im Verein.

Beratungsstellen

Schlupfhuus

Telefon 24 Stunden, 7 Tage die Woche
auch via WhatsApp:
Tel. 043 268 22 66
beratung@schlupfhuus.ch

Jugendliche

Bist du in Not?

Melde dich beim Schlupfhuus. Die Mitarbeitenden sind zu jeder Tages- und Nachtzeit gerne für dich da.

Sie hören dir zu und nehmen dich ernst. Gemeinsam mit dir suchen sie nach Lösungen und überlegen, wie deine Situation verbessert werden kann. Wenn es zu Hause gar nicht mehr geht, kannst du auch eine Zeit lang im Schlupfhuus wohnen. Falls du lieber ein persönliches Gespräch möchtest, kannst du auch direkt ins Schlupfhuus kommen. Am besten, du rufst vorher kurz an, damit die Mitarbeitenden wirklich Zeit für dich haben. Im Notfall darfst du natürlich jederzeit einfach im Schlupfhuus klingeln.

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung Zürich

Hildastrasse 18, Zürich
Tel. 044 242 96 60
www.zefzh.ch
zef@zefzh.ch

Beratungsstelle, Paarberatung,
Rechtsberatung

Sie suchen Unterstützung bei

- Beziehungsproblemen
- Paarkrisen
- Lebens- und Sinnkrisen
- Familienkonflikten
- Rechtsberatung zum Thema Ehe und Familie

Besondere Bedürfnisse

Behindertensport Schweiz

www.plussport.ch

Elternbildung

www.zh.ch/de/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/elternbildung.html

Kinder- und Jugendpsychiatrie

www.kjpd.uzh.ch

Netzwerk für Betroffene, Eltern und Angehörige von Menschen mit Trisomie 21

www.insieme21.ch

Procap

www.procap.ch

Übersicht weiterer Institutionen bei besonderen Bedürfnissen

www.geschwister-kinder.ch/vernetzung-beratung-entlastung

Beratungs- und Therapieangebote rund um den Zürichsee

www.stiftung-rgz.ch/fruehberatung-therapie

Insieme Zürich Oberland

www.insieme-zuerich.ch

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

www.kinderspitex-zuerich.ch

Postpartale Depression

www.postpartale-depression.ch

Vereinigung Cerebral Schweiz

www.vereinigung-cerebral.ch

Nothfalldienste

Sanität	Tel. 144
Polizei.....	Tel. 117
Feuerwehr.....	Tel. 118
Rega.....	Tel. 1414
Telefonseelsorge.....	Tel. 143
TOX.....	Tel. 145
Elternnotruf.....	Tel. 0848 35 45 55
Ärztefon.....	Tel. 0800 33 66 55