



Älter werden in Oetwil am See

**Informationen für
Seniorinnen und Senioren**



Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Oetwilerinnen und Oetwiler

Fit bleiben im Alter, Gemeinschaft geniessen, Ausflüge oder Velotouren unternehmen, eine Runde jassen oder zusammen die Ferien geniessen. Über diese und weitere Aktivitäten in Oetwil am See informieren wir auf den folgenden Seiten.

Die Abteilung Gesellschaft und Soziales der Gemeindeverwaltung hat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenverein Oetwil am See die vorliegende Broschüre erstellt. Diese hilft Ihnen, sich einen Überblick über das Altersangebot in der Gemeinde Oetwil am See zu verschaffen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu regelmässig stattfindenden Veranstaltungen und werden informiert über verschiedene Dienstleistungen in Oetwil am See. Zusätzlich finden Sie alle wichtigen Kontaktangaben der verantwortlichen Personen, Institutionen und Vereine.

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit sind uns ein grosses Anliegen, weshalb wir auch verschiedene Kontaktstellen in der Broschüre erwähnt haben, die Ihnen im Alltag und in den Themenbereichen Bewegung und gesellschaftliches Zusammenleben weiterhelfen können.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Durchstöbern und bei der Teilnahme an den Angeboten.

Ihr Ressortvorsteher Gesellschaft und Soziales

Thomas Pally



Inhalt

Senioren treffen sich.....	5
Ausflüge und Ferien	6
Bewegung und Sport	7
Wohnen.....	9
Besuchsdienste	10
Beratung und Unterstützung	11
Wichtige Adressen	13
Hinweise	15
Notfalldienste.....	15

Senioren treffen sich

Seniorenachmittage

Es werden sechs bis sieben Nachmittagsanlässe in der Zeit von Oktober bis April stattfinden. Auf dem Programm stehen jeweils Vorträge, Dia- und Filmvorträge, Theateraufführungen, Musik und Unterhaltung. Die Anlässe finden jeweils an einem Mittwochnachmittag um 14.30 Uhr statt.

Seniorenverein Oetwil am See
www.senioren-oetwil.ch
nachmittag@senioren-oetwil.ch

Programm 60plus - aktiv

Es finden vier Anlässe übers Jahr verteilt statt. Dieses Angebot richtet sich vor allem an vielseitig interessierte Seniorinnen und Senioren. Der Schwerpunkt liegt hier auf interessanten Besichtigungen und Sachvorträgen.

Seniorenverein Oetwil am See
www.senioren-oetwil.ch
ausflug@senioren-oetwil.ch

Mittagstisch

Jeden ersten und dritten Freitag im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen und gemütlichen Beisammensein. Anmeldung erforderlich.

Im Landgasthof „Sternen“
Treffpunkt: 11.15 Uhr /
Essen: 11.30 Uhr
www.senioren-oetwil.ch
mittagstisch@senioren-oetwil.ch

Jassnachmittag

Seniorinnen und Senioren, die gerne jassen, treffen sich jeweils am ersten Dienstag des Monats in geselliger Runde.

Restaurant «Zelgli»
Zelglistrasse 13
8618 Oetwil am See
14.00 – 16.30 Uhr
www.senioren-oetwil.ch
jass@senioren-oetwil.ch

Kaffeestube Gemütlichkeit

Jeden dritten Montag im Monat ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.

Aufenthaltsraum der
Genossenschaft für
Alterswohnungen
Willikonerstrasse 26
8618 Oetwil am See
14.00 – 17.00 Uhr
www.senioren-oetwil.ch
kaffeestube@senioren-oetwil.ch

Ausflüge und Ferien

Ausflüge

Jeweils im Frühling und Herbst wird je ein abwechslungsreicher Tagesausflug oder Halbtagesausflug durchgeführt. Die Reise erfolgt in bequemen Reisecars.

Seniorenverein Oetwil am See
www.senioren-oetwil.ch
ausflug@senioren-oetwil.ch

Seniorenferien

Seniorinnen und Senioren haben Gelegenheit, mit Gleichgesinnten eine erlebnisreiche Ferienwoche mit Spaziergängen oder leichten Wanderungen, mit Ausflügen, Spiel und Unterhaltung zu verbringen.

Seniorenverein Oetwil am See
www.senioren-oetwil.ch
ferien@senioren-oetwil.ch



Bewegung und Sport

Fit / GYM für Damen

Wohltuende Bewegung für Frauen ab dem 60. Lebensjahr. Übungen mit und ohne Musik, vielseitiges Training mit Spass und Humor. Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, Turnhalle Schulhaus Dörfli.

Seniorenverein Oetwil am See
Brigitte Schäpper
Tel. 044 391 96 52
www.senioren-oetwil.ch
fit-damen@senioren-oetwil.ch

Fit / GYM für Herren

Sie haben Freude an Bewegung und sind gerne in froher Gesellschaft? Sie möchten etwas für Körper, Seele und Geist tun? Dann sind Sie bei uns richtig! Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr, Turnhalle Breiti.

Seniorenverein Oetwil am See
Sebastian Bühler
Tel. 044 929 22 41
www.senioren-oetwil.ch
fit-herren@senioren-oetwil.ch

E-Bike Velogruppe 60plus Oetwil am See

Immer am ersten Dienstag im Monat führen die Touren, wenn immer möglich über Velowege, verkehrsarme Nebenstrassen, aber auch durch Waldwege und Trails.

Pro Senectute
Leo Büsser
Tel. 079 406 96 28
www.senioren-oetwil.ch
velogruppe@senioren-oetwil.ch

Wandern zu jeder Jahreszeit

Sie haben Freude an der Natur und sind gerne in froher Gesellschaft unterwegs? Dann wird eine der zwei Wandergruppen bestimmt Ihre persönliche Vorliebe treffen.

Halbtageswanderungen:

Von April bis Oktober, jeweils am dritten Donnerstag des Monats (nachmittags), leichte und kurze Wanderungen mit geringen Höhenunterschieden und einer Wanderzeit von etwa 2 Stunden.

Tageswanderungen:

Das Wanderprogramm beinhaltet verschiedene Leistungsstufen. Es bietet leichte (grüne), mittlere (orange) und sportliche (rote) Wanderungen mit Wanderzeiten von 3 bis 4 ½ Stunden an.

Der Wandertag ist von Januar bis November meistens der zweite und letzte Donnerstag im Monat.

Wandergruppen
Oetwil am See
Pro Senectute
Richard Tenger
Tel. 044 929 25 92
www.senioren-oetwil.ch
wandergruppe@senioren-oetwil.ch



Bewegung und Sport

Nordic Walking 60plus Männedorf/Oetwil am See

Natur, Fitness und Spass für sie und ihn
Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Widenbad in
Männedorf
Donnerstag: 09.15 bis 10.30 Uhr bei jeder Witterung

Patronat Pro Senectute Kanton
Zürich

Leitung und Auskunft:
Jetty Meier
Tel. 079 812 96 33

Nordic Walking 60plus Oetwil am See

Natur, Fitness und Spass für sie und ihn
Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Eichbühl in
Oetwil am See
Dienstag: 09.15 bis 10.30 Uhr bei jeder Witterung

Patronat Pro Senectute Kanton
Zürich

Leitung und Auskunft:
Brigitte Moser
Tel. 058 451 51 85

Tennis für Seniorinnen und Senioren

Während der Sommersaison treffen sich ältere
Tennisinteressierte einmal in der Woche zum
Spielen unter Anleitung einer Fachperson. Eine
Mitgliedschaft ist für eine Schnupperlektion nicht
erforderlich.

Tennisclub Oetwil am See
Schachenstrasse 30
8618 Oetwil am See

Marc Schlund
Tel. 078 630 81 99
www.tc-oetwilamsee.ch
praesident@tc-oetwilamsee.ch

Wohnen

Genossenschaft für Alterswohnungen

Wir vermieten siebzehn Zweizimmer- und eine Dreizimmerwohnung an selbstständige Genossenschafter ab dem 60. Altersjahr.

Genossenschaft für Alterswohnungen
Willikonerstrasse 26
8618 Oetwil am See

Vermietung:
Albert Maag
Schachenstrasse 35
8618 Oetwil am See
Tel. 079 964 66 12

Präsident:
Ernst Oertli
Mönchaltorferstrasse 6
8132 Egg
ernst.oertli@bluewin.ch

Stiftung Loogarten, Esslingen

Die Stiftung Loogarten führt ein Alters- und Pflegezentrum mit drei Pflegeabteilungen, einer Demenzabteilung und neun Alterswohnungen. Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse wird den Gästen ein altersgerechtes Wohn-, Lebens- und Pflegeangebot mit vielfältigen Dienstleistungen geboten.

Stiftung Loogarten
Alters- und Pflegezentrum
Im Loo 1
8133 Esslingen
Tel. 044 986 22 11
Fax 044 986 22 00
www.loogarten.ch
info@loogarten.ch

Oase Service AG, Oetwil am See

Das Seniorenzentrum Oase Oetwil am See bietet moderne Alterswohnungen an und verfügt über eine integrierte Pflegewohngruppe. Neben dem selbstbestimmten Wohnen in Alterswohnungen und Pflegestudios, gibt es auf der Pflegewohngruppe demenzgerechte Wohnplätze. Auch besteht die Möglichkeit für Tages- und Nachtaufenthalte.

Oase Service AG
Zweigniederlassung
Oetwil am See
Willikonerstrasse 3
8618 Oetwil am See
Tel. 043 844 82 82
Fax 043 844 82 00
www.oaseoetwilamsee.ch
info@oaseoetwilamsee.ch

Besuchsdienste

Besuchsdienst Zuhause- Oberer Zürichsee

Die Dienstleistung wird von verschiedenen Gemeinden und Kirchgemeinden sowie von der Pro Senectute Kanton Zürich getragen. Besucht werden ältere Menschen, die sich über eine Abwechslung im Alltag freuen. Beispiele sind: Gespräche, Vorlesungen, Spiele, Spaziergänge usw.

Verein Besuchsdienst Zuhause
Oberer Zürichsee

www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch
Sr.daenzer@bluewin.ch

Ortsvertretung Oetwil am See Jürg Weber
Vermittlungsstelle Sigrid Daenzer

Besuchsdienst der ref. Kirche

Auf Ihre Anfrage an das Pfarramt, bietet die reformierte Kirche Oetwil am See einen eigenen Besuchsdienst für ihre Kirchenmitglieder an.

Pfarramt
Reformierte Kirchgemeinde
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 11 56
www.kirche-oetwil.ch
stephan.krauer@kirche-oetwil.ch



Beratung und Unterstützung

Spitex Pfannenstiel (Zollinger Stiftung)

Das umfassende Angebot im Bereich Hilfe und Pflege zu Hause:

- Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Mobilitätshilfen / Pflegebedarf

Spitex Pfannenstiel
Zollinger Stiftung
Aeschstrasse 8
8127 Forch

Tel. 044 980 02 00

Fax: 044 980 03 95

www.spitex-pfannenstiel.ch

info@spitex-pfannenstiel.ch

Pro Senectute – Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Umfassendes Angebot in den Sparten Beratung (Soziales, Finanzen, Wohnen usw.), Dienstleistungen, Bewegung und Sport, Bildung und Kultur usw.

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum
Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

Tel. 058 451 53 20

www.pszh.ch

dc.pfannenstiel@pszh.ch

Pro Senectute – Ortsvertretung Oetwil am See

Die Ortsvertretung bietet zahlreiche Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten. Sie arbeiten eng mit dem Seniorenverein Oetwil am See zusammen. Mehr Informationen auf:

www.senioren-oetwil.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Oetwil am See
Silvia Bosshard
Bachmattstrasse 12
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 14 83

www.pszh.ch/ortsvertretung/oetwil-am-see/

silvia.bosshard@gmail.com

Home Instead - Seniorenbetreuung

Ihr Vertrauenspartner in der Region Zürcher Oberland. Neben Begleitung im Alltag, Haushaltshilfe und Grundpflege bietet sie auch eine 24 Stunden Betreuung an.

Home Instead
Allmendstrasse 38
8320 Fehraltorf ZH

Tel. 044 952 16 40

www.homeinstead.ch

info.zh-oberland@homeinstead.ch

Beratung und Unterstützung

Spitex Care Angels

Freundlichkeit, Fürsorge, Herzlichkeit und Verständnis gehören zum Grundsatz dieser krankenkassenanerkannten Spitex. Neben diversen Pflegeleistungen bietet sie auch Hauswirtschaftshilfe und die Zubereitung von Mahlzeiten an.

Spitex Care Angels
Willikon 42
8618 Oetwil am See

www.spitexca.ch
info@spitexca.ch

Mahlzeitendienst

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen.

Gourmet Domizil
Regula Sulser
Althardstrasse 60
8105 Regensdorf

Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet.

Tel. 044 271 55 66

www.gourmet-domizil.ch
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

CasaGusto Mahlzeitendienst

CasaGusto bringt Ihnen Ihre Lieblingsgerichte von Dienstag bis Samstag an Ihre Haustür.

- Bestellungen online oder per Telefon
- Lieferung per Post

CasaGusto
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145
8032 Zürich

Tel. 058 451 50 50

www.casa-gusto.ch
kontakt@casa-gusto.ch

Rot-Kreuz-Fahrdienst

Montag bis Freitag
08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Erika Peter
Tel. 079 179 96 91
auch per WhatsApp erreichbar

Wichtige Adressen

Gemeindeverwaltung

Allgemeine Auskünfte	Tel. 044 929 60 11
Kontaktstelle für Altersfragen	Tel. 044 929 60 20
AHV-Zweigstelle	Tel. 044 929 60 20
Sozialberatung	Tel. 044 929 60 23
Zusatzleistungen AHV / IV	Tel. 044 929 60 20
Bestattungsamt	Tel. 044 929 60 33

Öffnungszeiten:
Montag
08.30 – 11.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag bis Freitag
08.30 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

Notariat

Tel. 044 928 15 25

Bahnhofstrasse 20,
8708 Männedorf

Pfarrämter

Evangelisch-reformiert

Sekretariat:
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Sabine Kündig
Chilenrain 11
8618 Oetwil am See

Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Pfarramt
Stephan Krauer
Chilenrain 11
8618 Oetwil am See

Tel. 043 844 96 25

www.kirche-oetwil.ch
sabine.kuendig@kirche-oetwil.ch

Tel. 044 929 11 56

www.kirche-oetwil.ch
stephan.krauer@kirche-oetwil.ch

Römisch-katholisch

Pfarrer, Dekan Gregor Piotrowski
Mitarbeitender Priester Sebastian Thayyil
Seelsorger Ante Jelavic

Sekretariat:
Kirche St. Antonius
Flurstrasse 10, 8132 Egg

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr

Tel. 043 277 20 20

Tel. 055 612 21 43

Tel. 043 277 20 29

Tel. 043 277 20 20

www.kath-egg-maur.ch
sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch

Wichtige Adressen

Ärzte / MZO Medizinisches Zentrum Oetwil am See

Dr. med. David H. Katzenfuss
Dr. med. Günther Kronberger
Esslingerstrasse 5, 8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 26 79
Tel. 044 929 14 88
mzo@hin.ch

Spitäler

Spital Männedorf AG

Asylstrasse 10
Postfach
8708 Männedorf
Tel. 044 922 22 11
www.spitalmaennedorf.ch
info@spitalmaennedorf.ch

Spital Uster AG

Brunnenstrasse 42
Postfach
8610 Uster
Tel. 044 911 11 11
www.spitaluster.ch
info@spitaluster.ch

GZO AG Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66
8620 Wetzikon
Tel. 044 934 11 11
www.gzo.ch
info@gzo.ch

Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
Tel. 044 397 21
www.spitalzollikerberg.ch
info@spitalzollikerberg.ch

Zahnarzt

Swiss Dental Beauty
Langholzstrasse 11
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 02 48
Notfall 078 405 91 54
www.swissdentalbeauty.ch
oetwil@swissdentalbeauty.ch

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Ortsvertretung Oetwil am See

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Tel. 058 451 53 20
Fax. 058 451 53 21
www.pszh.ch

Silvia Bosshard
Bachmattstrasse 12
8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 14 83

Hinweise

Den Veranstaltungskalender und verschiedene Berichte finden Sie unter anderem auf folgenden Internetseiten:

- Homepage der Gemeinde Oetwil am See
- Internetseite der evangelisch-reformierten Kirche
- Internetseite der römisch-katholischen Kirche
- Internetseite des Seniorenvereins
- Quartalszeitschrift «Oetwilen»
- Zürichsee-Zeitung

www.oetwil.ch

www.kirche-oetwil.ch

www.kath-egg-maur.ch

www.senioren-oetwil.ch

Notfalldienste

Sanitätsnotruf	Tel. 144
Polizei	Tel. 117
Feuerwehr	Tel. 118
Rega	Tel. 1414
Telefonseelsorge	Tel. 143

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Oetwil am See
Willikonerstrasse 11
8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 60 11
www.oetwil.ch
gesellschaft@oetwil.ch

Aktuelle Informationen unter www.senioren-oetwil.ch

Ausgabe Juni 2024