



# **ÄLTER WERDEN IN OETWIL AM SEE**

## **INFORMATIONEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN**



# INHALT

INHALT	3
SENIOREN TREFFEN SICH	4
AUSFLÜGE UND FERIEN	5
BEWEGUNG UND SPORT	6
BEWEGUNG UND SPORT	7
WOHNEN	8
BESUCHSDIENSTE	9
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG	10
WICHTIGE ADRESSEN	11
WICHTIGE ADRESSEN	12
WICHTIGE INTERNETSEITEN	13
HINWEISE	14

# SENIOREN TREFFEN SICH

## Seniorenachmittage

6 Nachmittagsanlässe in der Zeit von November bis April.

Auf dem Programm stehen jeweils Vorträge, Dia- und Filmvorträge, Theateraufführungen, Musik und Unterhaltung. Die Anlässe finden jeweils an einem Mittwochnachmittag um 14.30 Uhr statt.

Seniorenverein Oetwil am See  
[nachmittag@senioren-oetwil.ch](mailto:nachmittag@senioren-oetwil.ch)

## Programm 60plus - aktiv

4 Anlässe übers Jahr verteilt.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an vielseitig interessierte Seniorinnen und Senioren. Der Schwerpunkt liegt hier auf interessanten Besichtigungen und Sachvorträgen.

Seniorenverein Oetwil am See  
[ausflug@senioren-oetwil.ch](mailto:ausflug@senioren-oetwil.ch)

## Mittagstisch

Jeden Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen und gemütlichen Beisammensein.

Anmeldung erforderlich.

Im Landgasthof „Sternen“

Treffen: 11.15 Uhr

Essen: 11.30 Uhr

Seniorenverein Oetwil am See  
[mittagstisch@senioren-oetwil.ch](mailto:mittagstisch@senioren-oetwil.ch)

## Jassnachmittag

Seniorinnen und Senioren, die gerne jassen, treffen sich jeweils am ersten Dienstag des Monats (exkl. August) in geselliger Runde.

Restaurant «Zelgli»  
Zelglistrasse 13  
8618 Oetwil am See  
14.00 – 16.30 Uhr

Seniorenverein Oetwil am See  
[jass@senioren-oetwil.ch](mailto:jass@senioren-oetwil.ch)

## Kaffeestube Gemütlichkeit

Jeden dritten Montag im Monat ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.

Aufenthaltsraum der Genossenschaft für Alterswohnungen  
Willikonerstrasse 26  
8618 Oetwil am See  
14.00 – 17.00 Uhr

# AUSFLÜGE UND FERIEN

## Ausflüge

Jeweils im Frühling und Herbst wird je ein abwechslungsreicher Tagesausflug oder Halbtagesausflug zu einem lohnenden Ziel durchgeführt. Die Reise erfolgt in bequemen Reiseautos.

Seniorenverein Oetwil am See  
[ausflug@senioren-oetwil.ch](mailto:ausflug@senioren-oetwil.ch)

## Seniorenferien

Seniorinnen und Senioren haben Gelegenheit, mit Gleichgesinnten eine erlebnisreiche Ferienwoche mit Spaziergängen oder leichten Wanderungen, mit Ausflügen, Spiel und Unterhaltung zu verbringen.

Monika Morrison  
Aegertenwis 1  
Oetwil am See  
Tel. 044 929 25 87



# BEWEGUNG UND SPORT

## Fit / GYM für Damen

Wohltuende Bewegung für Frauen ab Alter 60. Übungen mit und ohne Musik, das vielseitige Training mit Spass und Humor. Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, Turnhalle Schulhaus Dörfli

Seniorenverein Oetwil am See  
Brigitte Schäpper  
Telefon: 044 391 96 52  
[fit-damen@senioren-oetwil.ch](mailto:fit-damen@senioren-oetwil.ch)

## Fit / GYM für Herren

Sie haben Freude an Bewegung und sind gerne in froher Gesellschaft. Sie möchten etwas für Körper, Seele und Geist tun. Dann sind Sie bei uns richtig! Mittwoch, 13:30 – 14:30 Uhr, Turnhalle Breiti

Seniorenverein Oetwil am See  
Sebastian Bühler  
Telefon: 044 929 22 41  
[fit-herren@senioren-oetwil.ch](mailto:fit-herren@senioren-oetwil.ch)

## E-Bike Velogruppe 60plus Oetwil am See

Immer am ersten Dienstag im Monat führen die Touren, wenn immer möglich über Velowege, verkehrsarme Nebenstrassen, aber auch durch Waldwege und Trails statt.

Pro Senectute  
Leo Büsser  
Tel: 079 406 96 28  
[velogruppe@senioren-oetwil.ch](mailto:velogruppe@senioren-oetwil.ch)

## Wandern zu jeder Jahreszeit

Sie haben Freude an der Natur und sind gerne in froher Gesellschaft unterwegs. Dann wird eine der drei Wandergruppen bestimmt Ihre persönliche Vorliebe treffen.

### Halbtageswanderungen:

Von April bis Oktober, jeweils am dritten Donnerstag des Monats (nachmittags), leichte und kurze Wanderungen mit geringen Höhenunterschieden und einer Wanderzeit von etwa 2 Stunden.

### Tageswanderungen:

Das Wanderprogramm beinhaltet verschiedene Leistungsstufen. Es bietet leichte (grüne), mittlere (orange) und sportliche (rote) Wanderungen mit Wanderzeiten von 3 bis 4½ Stunden an.

Der Wandertag ist von Januar bis November meistens der zweite und letzte Donnerstag im Monat.

Wandergruppen  
Oetwil am See  
Pro Senectute  
Wenner Rennhard  
Tel. 043 844 91 02  
[wandergruppe@senioren-oetwil.ch](mailto:wandergruppe@senioren-oetwil.ch)



# BEWEGUNG UND SPORT

## **Nordic Walking 60plus Männedorf/Oetwil am See**

Natur, Fitness und Spass für Sie und Ihn  
Treff: Parkplatz Sportplatz Widenbad in Männedorf  
Donnerstag: 09.15 bis 10.30 Uhr bei jeder Witterung

Leitung und Auskunft bei:

Patronat Pro Senectute  
Kanton Zürich

Jetty Meier,  
Tel. 079 812 96 33

## **Tennis für Seniorinnen und Senioren**

Während der Sommersaison treffen sich ältere Tennisinteressierte einmal in der Woche zum Spielen unter Anleitung einer Fachperson. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Tennisclub Oetwil am See  
Schachenstrasse 30  
8618 Oetwil am See  
[www.tc-oetwilamsee.ch](http://www.tc-oetwilamsee.ch)

# WOHNEN

## Genossenschaft für Alterswohnungen

Wir vermieten siebzehn Zweizimmer-Wohnungen und eine Dreizimmer-Wohnung an selbstständige Genossenschafter ab dem 60. Altersjahr.

Vermietung:  
Albert Maag  
Schachenstrasse 35  
8618 Oetwil am See  
Tel. 079 964 66 12

Genossenschaft für  
Alterswohnungen  
Willikonerstrasse 26  
8618 Oetwil am See

Präsident:  
Ernst Oertli  
Mönchaltorferstrasse 6  
8132 Egg  
[ernst.oertli@bluewin.ch](mailto:ernst.oertli@bluewin.ch)

## Stiftung Loogarten, Esslingen

Die Stiftung Loogarten führt ein Alters- und Pflegezentrum mit drei Pflegeabteilungen, einer Demenzabteilung und neun Alterswohnungen. Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse wird den Gästen ein altersgerechtes Wohn-, Lebens- und Pflegeangebot mit vielfältigen Dienstleistungen geboten.

Es besteht eine vertraglich geregelte Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde Oetwil am See und der Stiftung Loogarten.

Stiftung Loogarten  
Alters- und Pflegezentrum  
Im Loo 1  
8133 Esslingen  
Tel. 044 986 22 11  
[info@loogarten.ch](mailto:info@loogarten.ch)

## Oase Service AG, Oetwil am See

Das Seniorenzentrum Oase Oetwil am See bietet moderne Alterswohnungen an und verfügt über eine integrierte Pflegewohngruppe. Neben dem selbstbestimmten Wohnen in Alterswohnungen und Pflegestudios, gibt es auf der Pflegewohngruppe demenzgerechte Wohnplätze. Auch besteht die Möglichkeit für Tages- und Nachtaufenthalte.

Ein internes, fachlich professionelles Pflegeteam ist 365 Tage im Einsatz. Der interne Mahlzeitservice, Hausdienst- und Hauswartleistungen sowie der Empfang sind Teil des Angebotes. Die öffentlichen Räume wie das Bistro, der Coiffeur- & Podologie-raum oder der Fitnessraum runden die Dienstleistungen ab.

Oase Service AG  
Zweigniederlassung  
Oetwil am See  
Willikonerstrasse 3  
8618 Oetwil am See  
Tel. 043 844 82 82  
[info@oaseoetwilamsee.ch](mailto:info@oaseoetwilamsee.ch)

# BESUCHSDIENSTE

## Besuchsdienst Zuhause- Oberer Zürichsee

Die Dienstleistung wird von verschiedenen Gemeinden und Kirchgemeinden sowie von der Pro Senectute Kanton Zürich getragen. Besucht werden ältere Menschen, die sich über eine Abwechslung im Alltag freuen. Beispiele sind: Gespräche, Vorlesungen, Spiele, Spaziergänge usw.

Verein Besuchsdienst Zuhause  
Oberer Zürichsee

[www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch](http://www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch)

## Besuchsdienst der Kirche

Reformierte Kirchgemeinde

Auf Anfrage ans Pfarramt. Regelmässige Besuche im Spital Männedorf, im Alters- und Pflegezentrum Loogarten in Esslingen, in der Oase und in der Alterssiedlung Oetwil am See.

Pfarramt

Reformierte Kirchgemeinde  
8618 Oetwil am See

Tel: 043 844 96 25

[sekretariat@kirche-oetwil.ch](mailto:sekretariat@kirche-oetwil.ch)



## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

### **Zollinger Stiftung Spitex Pfannenstiel**

Das umfassende Angebot im Bereich Hilfe und Pflege zu Hause:

- Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Mobilitätshilfen / Pflegebedarf

Zollinger Stiftung  
Spitex Pfannenstiel  
Aeschstrasse 8  
8127 Forch  
Tel: 044 980 02 00  
Fax: 044 980 03 95

### **Pro Senectute – Dienstleistungszentrum Pfannenstiel**

Umfassendes Angebot in den Sparten Beratung (Soziales, Finanzen, Wohnen usw.), Dienstleistungen, Bewegung und Sport, Bildung und Kultur usw.

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum  
Pfannenstiel  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

### **Pro Senectute – Ortsvertretung Meilen**

Telefonketten für regelmässigen Kontakt unter älteren Menschen, die wenig Gelegenheit haben, die eigenen vier Wände zu verlassen.

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Meilen,  
In der Au 14, 8706 Meilen

### **Pro Senectute – Ortsvertretung Oetwil am See**

Die Ortsvertretungen der Pro Senectute Kanton Zürich setzen sich in den Gemeinden ergänzend für das Wohlbefinden der älteren Menschen ein.

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Oetwil am See  
Silvia Bosshard  
Bachmattstrasse 12  
8618 Oetwil am See

### **Home Instead - Seniorenbetreuung**

Ihr Vertrauenspartner in der Region Zürcher Oberland:  
[www.homeinstead.ch/zuerich-oberland](http://www.homeinstead.ch/zuerich-oberland)

Seniorenbetreuung  
Zürcher Oberland GmbH  
Witzbergstrasse 7  
8330 Pfäffikon ZH  
Tel. 044 952 16 40

### **Mahlzeitendienst**

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen.

Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet.

Regula Sulser  
Althardstrasse 60  
8105 Regensdorf  
Tel. 044 271 55 66  
[mahlzeiten@gourmet-domizil.ch](mailto:mahlzeiten@gourmet-domizil.ch)

### **CasaGusto Mahzleitendienst**

Bestellungen online oder per Telefon  
Lieferung per Post.

Pro Senectute Kanton Zürich  
Tel. 058 451 50 50  
[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

### **Rotkreuzfahrtaxi**

Montag bis Freitag  
08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Erika Peter  
Tel. 079 179 96 91

# WICHTIGE ADRESSEN

## Gemeindeverwaltung

Allgemeine Auskünfte

Tel. 044 929 60 11

Kontaktstelle für Altersfragen

Tel. 044 929 60 20

AHV-Zweigstelle

Tel. 044 929 60 20

Sozialberatung

Tel. 044 929 60 23

Bestattungsamt

Tel. 044 929 60 33

Öffnungszeiten:

Montag 08.30 – 11.30 Uhr und  
14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr und  
14.00 – 16.30 Uhr

Notariat, Bahnhofstrasse 20, 8708 Männedorf

Tel. 044 922 15 25

## Pfarrämter

### Evangelisch/reformiert

Sekretariat

Tel. 043 844 96 25

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

sekretariat@kirche-oetwil.ch

Zentrum Mühlegg

Postfach 170, 8618 Oetwil am See

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Tel. 044 929 11 56

[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)

[pfarramt@kirche-oetwil.ch](mailto:pfarramt@kirche-oetwil.ch)

### Römisch/katholisch

Pfarrer Gregor Protrovski

Tel. 043 277 20 20

Vikar Denny Kizhakkarakattu

[www.antoniuskirche-egg.ch](http://www.antoniuskirche-egg.ch)

Pass. im Praxisjahr Cédric Demuth

Seelsorgehelfer Andreas Bolkart

Tel. 043 277 20 20

[st.antonius-egg@zh.kath.ch](mailto:st.antonius-egg@zh.kath.ch)

Sekretariat

Flurstrasse 10, 8132 Egg

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08.30 – 11.30 Uhr

# WICHTIGE ADRESSEN

## Ärzte / MZO Medizinisches Zentrum Oetwil am See

Dr. med. David H. Katzenfuss  
Dr. med. Günther Kronberger

Esslingerstrasse 5  
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 26 79  
Tel. 044 929 14 88

## Spitäler

Spital Männedorf

Asylstrasse 10  
8708 Männedorf  
Tel. 044 922 22 11

## Zollinger Stiftung

Spitex Pfannenstiel

Zollinger Stiftung  
Spitex Pfannenstiel  
Aeschwtrasse 8  
8127 Forch  
Tel. 044 980 02 00  
Fax 044 980 03 95  
[www.spitex-pfannenstiel.ch](http://www.spitex-pfannenstiel.ch)

## Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungscenter Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Tel. 058 451 53 20  
Fax. 058 451 53 21  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Ortsvertretung Meilen  
Koordinationsstelle Telefonketten

Telefonketten Informationen und  
Anmeldung  
In der Au 14, 8706 Meilen  
Tel. 044 923 71 81

Ortsvertretung Oetwil am See

Silvia Bosshard  
Bachmattstrasse 12  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 929 14 83

## Besuchsdienst Zuhause Oberer Zürich-see

Ortsvertretung Oetwil am See

Sigrid Daenzer (Vermittlungsstelle)  
Im Russer 3E, 8708 Männedorf  
Tel. 079 274 47 05  
[www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch](http://www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch)  
[sr.daenzer@bluewin.ch](mailto:sr.daenzer@bluewin.ch)  
Jürg Weber

## WICHTIGE INTERNETSEITEN

### **[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)**

Internetseite der Gemeinde Oetwil am See.

Gemeindeverwaltung  
Oetwil am See

### **[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)**

Ref. Kirchengemeinde  
Oetwil am See

### **[www.antoniuskirche-egg.ch](http://www.antoniuskirche-egg.ch)**

Kath. Kirchengemeinde  
Egg

### **[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)**

Der Seniorenverein Oetwil am See unterhält einen eigenen Internetauftritt mit Informationen zu Veranstaltungen für Menschen an der Schwelle zum Pensionierungsalter und für ältere.

Seniorenverein  
Oetwil am See  
info@senioren-oetwil.ch

### **[www.oetwil.ch/spitex](http://www.oetwil.ch/spitex)**

Internetseite des Spitex Zentrum Mühlegg Oetwil am See.

Spitex  
Oetwil am See

### **[www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch](http://www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch)**

Verein Besuchsdienst Zuhause  
Oberer Zürichsee

# HINWEISE

## Veranstaltungskalender, Berichte

- Internetseite der Gemeinde
- Internetseite der evang. Kirche
- Internetseite der kath. Kirche
- Internetseite der Seniorenverein
- Quartalszeitschrift «Oetwiler»
- Zürichsee-Zeitung

[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)  
[www.kirche-oetwil.ch](http://www.kirche-oetwil.ch)  
[www.antoniuskirche-egg.ch](http://www.antoniuskirche-egg.ch)  
[www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)

## Notfalldienste

Sanitätsnotruf.....	Tel. 144
Polizei.....	Tel. 117
Feuerwehr.....	Tel. 118
Rega.....	Tel. 1414
Telefonseelsorge.....	Tel. 143

Herausgeber:  
Gemeindeverwaltung Oetwil am See  
Willikonerstrasse 11  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 929 60 11  
[www.oetwil.ch](http://www.oetwil.ch)  
[soziales@oetwil.ch](mailto:soziales@oetwil.ch)

Aktuelle Informationen unter [www.senioren-oetwil.ch](http://www.senioren-oetwil.ch)

Ausgabe Juni 2021