



ÄLTER WERDEN IN OETWIL AM SEE

INFORMATIONEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN



INHALT

INHALT	3
SENIOREN TREFFEN SICH	4
AUSFLÜGE UND FERIEN	5
BEWEGUNG UND SPORT	6
BEWEGUNG UND SPORT	7
WOHNEN	8
BESUCHSDIENSTE	9
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG	10
WICHTIGE ADRESSEN	11
WICHTIGE ADRESSEN	12
WICHTIGE INTERNETSEITEN	13
HINWEISE	14

SENIOREN TREFFEN SICH

Seniorenachmittage

6 Nachmittagsanlässe in der Zeit von November bis April.

Auf dem Programm stehen jeweils Vorträge, Dia- und Filmvorträge, Theateraufführungen, Musik und Unterhaltung. Die Anlässe finden jeweils an einem Mittwochnachmittag um 14.00 Uhr statt.

Zentrum Mühlegg
Seniorenverein
Oetwil am See

Programm 60plus - aktiv

4 Anlässe übers Jahr verteilt.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an vielseitig interessierte Seniorinnen und Senioren. Der Schwerpunkt liegt hier auf interessanten Besichtigungen und Sachvorträgen.

Seniorenverein
Oetwil am See

Mittagstisch

Jeden Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen und gemütlichen Beisammensein.

Anmeldung erforderlich.

Abwechslungsweise im
Landgasthof «Sternen» und
im Bistro «Ambiente» in der
Oase

Treffen: 11.15 Uhr
Essen: 11.30 Uhr

Pro Senectute, Ortsvertretung
Oetwil am See

Jassnachmittag

Seniorinnen und Senioren, die gerne jassen, treffen sich jeweils am ersten Dienstag des Monats (exkl. August) in geselliger Runde.

Restaurant «Zelgli»
Zelglistrasse 13
8618 Oetwil am See
14.00 – 16.30 Uhr
Pro Senectute, Ortsvertretung

Kaffeestube Gemütlichkeit

Jeden dritten Montag im Monat ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.

Aufenthaltsraum der Genossenschaft für Alterswohnungen
Willikonerstrasse 26
8618 Oetwil am See
14.00 – 17.00 Uhr

AUSFLÜGE UND FERIEN

Frühjahrsausflug

Jeweils im Mai wird ein abwechslungsreicher Tagesausflug zu einem lohnenden Ziel durchgeführt. Die Reise erfolgt in bequemen Reiseautos.

Seniorenverein
Oetwil am See

Herbstausflug oder Herbstanlass

Im September/Oktobre steht ein unterhaltsamer Nachmittagsausflug oder ein geselliger Anlass in der Gemeinde auf dem Programm.

Seniorenverein
Oetwil am See

Seniorenferien

Seniorinnen und Senioren haben Gelegenheit, mit Gleichgesinnten eine erlebnisreiche Ferienwoche mit Spaziergängen oder leichten Wanderungen, mit Ausflügen, Spiel und Unterhaltung zu verbringen.

Seniorenverein
Oetwil am See



BEWEGUNG UND SPORT

Senioren Turnen für Damen

Wohltuende Bewegung für Frauen ab Alter 60. Übungen mit und ohne Musik, das vielseitige Training mit Spass und Humor.

Seniorenverein
Turnhalle Schulhaus Dörfli
Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Senioren Turnen für Herren

Sie haben Freude an Bewegung und sind gerne in froher Gesellschaft. Sie möchten etwas für Körper, Seele und Geist tun. Dann sind Sie bei uns richtig!

Seniorenverein
Turnhalle Breiti
Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr

Tennis für Seniorinnen und Senioren

Während der Sommersaison treffen sich ältere Tennisinteressierte einmal in der Woche zum Spielen unter Anleitung einer Fachperson. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Tennisclub
Oetwil am See
Clubhaus im Schachen

Wandern zu jeder Jahreszeit

Sie haben Freude an der Natur und sind gerne in froher Gesellschaft unterwegs. Dann wird eine der drei Wandergruppen bestimmt Ihre persönliche Vorliebe treffen.

Wandergruppen
Oetwil am See
Pro Senectute
Wenner Rennhard
Tel. 043 844 91 02

Wandergruppe I – Letzter Donnerstag im Monat.
Leichte Wanderungen mit einer Wanderzeit zwischen 2 ½ und max. 3 ½ Stunden.

Wandergruppe II – Zweiter Donnerstag im Monat.
Anspruchsvollere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren und alle die noch Lust haben, auch in alpine Regionen vorzustossen. In den Monaten Januar bis März stehen Winterwanderungen auf dem Programm.

Wandergruppe III – Dritter Donnerstag im Monat im Sommer-Halbjahr. Leichte Wanderungen im Nahbereich, die ca. 2 Std. dauern. Besonders geeignet für Seniorinnen und Senioren, denen die üblichen Touren zu lang und zu anstrengend sind. Die gewählten Routen weisen meist nur geringe Höhenunterschiede auf.



BEWEGUNG UND SPORT

Nordic Walking 60plus Männedorf/Oetwil am See

Natur, Fitness und Spass für Sie und Ihn
Treff: Parkplatz Sportplatz Widenbad in Männedorf
Donnerstag: 09.15 bis 10.30 Uhr bei jeder Witterung

Leitung und Auskunft bei:

Patronat Pro Senectute
Kanton Zürich

Jetty Meier,
Tel. 079 812 96 33

E-Bike Velogruppe 60plus Oetwil am See

Leitung und Auskunft bei:

Leo Büsser
Tel. 079 406 96 28

WOHNEN

Genossenschaft für Alterswohnungen

Wir vermieten siebzehn Zweizimmer-Wohnungen und eine Dreizimmer-Wohnung an selbstständige Genossenschafter ab dem 60. Altersjahr.

Vermietung:
Albert Maag
Schachenstrasse 35
8618 Oetwil am See
Tel. 079 964 66 12

Genossenschaft für
Alterswohnungen
Willikonerstrasse 26
8618 Oetwil am See

Präsident:
Ernst Oertli
Mönchaltorferstrasse 6
8132 Egg
ernst.oertli@bluewin.ch

Stiftung Loogarten, Esslingen

Die Stiftung Loogarten führt ein Alters- und Pflegezentrum mit drei Pflegeabteilungen, einer Demenzabteilung und neun Alterswohnungen. Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse wird den Gästen ein altersgerechtes Wohn-, Lebens- und Pflegeangebot mit vielfältigen Dienstleistungen geboten.

Es besteht eine vertraglich geregelte Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde Oetwil am See und der Stiftung Loogarten.

Stiftung Loogarten
Alters- und Pflegezentrum
Im Loo 1
8133 Esslingen
Tel. 044 986 22 11
info@loogarten.ch

Oase Service AG, Oetwil am See

Das Seniorenzentrum Oase Oetwil am See bietet moderne Alterswohnungen an und verfügt über eine integrierte Pflegewohngruppe. Neben dem selbstbestimmten Wohnen in Alterswohnungen und Pflegestudios, gibt es auf der Pflegewohngruppe demenzgerechte Wohnplätze. Auch besteht die Möglichkeit für Tages- und Nachtaufenthalte.

Ein internes, fachlich professionelles Pflegeteam ist 365 Tage im Einsatz. Der interne Mahlzeitenservice, Hausdienst- und Hauswartleistungen sowie der Empfang sind Teil des Angebotes. Die öffentlichen Räume wie das Bistro, der Coiffeur- & Podologie-raum oder der Fitnessraum runden die Dienstleistungen ab.

Oase Service AG
Zweigniederlassung
Oetwil am See
Willikonerstrasse 3
8618 Oetwil am See
Tel. 043 844 82 82
info@oaseoetwilamsee.ch

BESUCHSDIENSTE

Besuchsdienst Zuhause- Oberer Zürichsee

Die Dienstleistung wird von verschiedenen Gemeinden und Kirchgemeinden sowie von der Pro Senectute Kanton Zürich getragen. Besucht werden ältere Menschen, die sich über eine Abwechslung im Alltag freuen. Beispiele sind: Gespräche, Vorlesungen, Spiele, Spaziergänge usw.

Verein Besuchsdienst Zuhause
Oberer Zürichsee

www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch

Besuchsdienst der Kirche

Reformierte Kirchgemeinde

Auf Anfrage ans Pfarramt. Regelmässige Besuche im Spital Männedorf, im Alters- und Pflegezentrum Loogarten in Esslingen, in der Oase und in der Alterssiedlung Oetwil am See.

Pfarramt

Ref. Kirchgemeinde
8618 Oetwil am See



BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Spitex-Verein Oetwil am See

Das umfassende Angebot im Bereich Hilfe und Pflege zu Hause:

- Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Mobilitätshilfen / Pflegebedarf

Spitex Zentrum Mühlegg
Willikonerstrasse 10
8618 Oetwil am See
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
09.00 – 10.30 Uhr

Pro Senectute – Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Umfassendes Angebot in den Sparten Beratung (Soziales, Finanzen, Wohnen usw.), Dienstleistungen, Bewegung und Sport, Bildung und Kultur usw.

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum
Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

Pro Senectute – Ortsvertretung Meilen

Telefonketten für regelmässigen Kontakt unter älteren Menschen, die wenig Gelegenheit haben, die eigenen vier Wände zu verlassen.

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Meilen,
In der Au 14, 8706 Meilen

Pro Senectute – Ortsvertretung Oetwil am See

Die Ortsvertretungen der Pro Senectute Kanton Zürich setzen sich in den Gemeinden ergänzend für das Wohlbefinden der älteren Menschen ein.

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Oetwil am See
Silvia Bosshard
Bachmattstrasse 12
8618 Oetwil am See

Home Instead - Seniorenbetreuung

Ihr Vertrauenspartner in der Region Zürcher Oberland:
www.homeinstead.ch/zuerich-oberland

Seniorenbetreuung
Zürcher Oberland GmbH
Witzbergstrasse 7
8330 Pfäffikon ZH
Tel. 044 952 16 40

Mahlzeitendienst

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen.

Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet.

Regula Sulser
Althardstrasse 60
8105 Regensdorf
Tel. 044 271 55 66
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

CasaGusto Mahlzeitendienst

Bestellungen online oder per Telefon
Lieferung per Post.

Pro Senectute Kanton Zürich
Tel. 058 451 50 50
www.casa-gusto.ch

Rotkreuzfahrtaxi

Montag bis Freitag
08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Erika Peter
Tel. 079 179 96 91

WICHTIGE ADRESSEN

Gemeindeverwaltung

Allgemeine Auskünfte

Tel. 044 929 60 11

Kontaktstelle für Altersfragen

Tel. 044 929 60 20

AHV-Zweigstelle

Tel. 044 929 60 20

Sozialberatung

Tel. 044 929 60 16

Bestattungsamt

Tel. 044 929 60 33

Öffnungszeiten:

Montag 08.30 – 11.30 Uhr und
14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr und
14.00 – 16.30 Uhr

Notariat, Bahnhofstrasse 20, 8708 Männedorf

Tel. 044 922 15 25

Pfarrämter

Evangelisch/reformiert

Sekretariat

Tel. 043 844 96 25

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

sekretariat@kirche-oetwil.ch

Zentrum Mühlegg

Postfach 170, 8618 Oetwil am See

Öffnungszeiten:

morgens
Montag 08.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch 08.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag 08.00 – 11.30 Uhr

Tel. 044 929 11 56

www.kirche-oetwil.ch

pfarramt@kirche-oetwil.ch

Römisch/katholisch

Pfarrer Gregor Protrovski

Tel. 043 277 20 20

Vikar Denny Kizhakkarakattu

www.antoniuskirche-egg.ch

Pass. im Praxisjahr Cédric Demuth

Seelsorgehelfer Andreas Bolkart

Tel. 043 277 20 20

st.antonius-egg@zh.kath.ch

Sekretariat

Flurstrasse 10, 8132 Egg

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08.30 – 11.30 Uhr

WICHTIGE ADRESSEN

Ärzte / MZO Medizinisches Zentrum Oetwil am See

Dr. med. David H. Katzenfuss
Dr. med. Günther Kronberger

Esslingerstrasse 5
8618 Oetwil am See

Tel. 044 929 26 79
Tel. 044 929 14 88

Spitäler

Spital Männedorf

Asylstrasse 10
8708 Männedorf
Tel. 044 922 22 11

Spitex-Verein Oetwil am See

Spitex Zentrum Mühlegg
Willikonerstrasse 10
8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 29 79
Fax 044 929 29 70
www.oetwil.ch/spitex
mail@spitex-oetwil.ch

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungscenter Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Tel. 058 451 53 20
Fax. 058 451 53 21
<http://zh.pro-senecturte.ch>

Ortsvertretung Meilen
Koordinationsstelle Telefonketten

Telefonketten Informationen und
Anmeldung
In der Au 14, 8706 Meilen
Tel. 044 923 71 81

Ortsvertretung Oetwil am See

Silvia Bosshard
Bachmattstrasse 12
8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 14 83

Besuchsdienst Zuhause Oberer Zürich-see

Ortsvertretung Oetwil am See

Sigrid Daenzer (Vermittlungsstelle)
Im Russer 3E, 8708 Männedorf
Tel. 079 274 47 05
www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch
sr.daenzer@bluewin.ch
Jürg Weber

WICHTIGE INTERNETSEITEN

www.oetwil.ch

Internetseite der Gemeinde Oetwil am See.

Gemeindeverwaltung
Oetwil am See

www.kirche-oetwil.ch

Ref. Kirchengemeinde
Oetwil am See

www.antoniuskirche-egg.ch

Kath. Kirchengemeinde
Egg

www.senioren-oetwil.ch

Der Seniorenverein Oetwil am See unterhält einen eigenen Internetauftritt mit Informationen zu Veranstaltungen für Menschen an der Schwelle zum Pensionierungsalter und für ältere.

Seniorenverein
Oetwil am See
senioren-oetwil@bluewin.ch

www.oetwil.ch/spitex

Internetseite des Spitex Zentrum Mühlegg Oetwil am See.

Spitex
Oetwil am See

www.besuchsdienst-obererzuerichsee.ch

Verein Besuchsdienst Zuhause
Oberer Zürichsee

HINWEISE

Veranstaltungskalender, Berichte

- Internetseite der Gemeinde
- Internetseite der evang. Kirche
- Internetseite der kath. Kirche
- Internetseite der Seniorenverein
- Quartalszeitschrift «Oetwiler»
- Zürichsee-Zeitung

www.oetwil.ch
www.kirche-oetwil.ch
www.antoniuskirche-egg.ch
www.senioren-oetwil.ch

Notfalldienste

Sanitätsnotruf.....	Tel. 144
Polizei.....	Tel. 117
Feuerwehr.....	Tel. 118
Rega.....	Tel. 1414
Telefonseelsorge.....	Tel. 143

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Oetwil am See
Willikonerstrasse 11
8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 60 11
www.oetwil.ch
soziales@oetwil.ch

Aktuelle Informationen unter www.senioren-oetwil.ch

Ausgabe Dezember 2019