

Artikel „Freiwilligenarbeit“ für den „Oetwiler“

Seniorenarbeit in Oetwil am See:

Freiwillig mitarbeiten für mehr Freude und Lebensqualität!

von Ernst Sperandio Gemeindepräsident

Haben Sie Lust, einen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten und Wertschätzung zu erfahren? Dann lesen Sie bitte unbedingt weiter! Die Gemeinde Oetwil am See sucht engagierte Freiwillige für die Seniorenarbeit.

Das freiwillige Engagement für eine gute Sache geniesst in vielen Ländern und Religionen eine lange Tradition. Und in der Tat: Viele Menschen finden ganz besondere Erfüllung, wenn sie gebraucht werden und andere unterstützen können. Daraus ergeben sich neue und ungewohnte Begegnungen, die das Herz berühren und den Horizont erweitern.

Welches Talent haben Sie?

Auf unserem Seniorenportal www.senioren-oetwil.ch sind für Freiwillige diverse interessante Möglichkeiten ausgeschrieben. Angesprochen werden Seniorinnen und Senioren sowie jüngere Jahrgänge, die – je nach Talenten und Neigungen – eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung suchen. Nachfolgend ein Überblick:

- **Mitglied(er) der Alterskommission**

Die Alterskommission sucht neue Mitglieder für den Bereich „Events“. Dabei geht es darum, Seniorennachmittage und Ausflüge sowie Veranstaltungen im Rahmen des Programms „60plus – aktiv“ zu organisieren. Als Mitglied der Alterskommission können Sie mithelfen, ein spannendes Programm zusammen zu stellen und das gesellschaftliche Leben der Seniorinnen und Senioren der Gemeinde mit Ihren Ideen zu bereichern. Sie werden dabei von anderen Kommissionsmitgliedern tatkräftig unterstützt. Je nach beruflichen oder sonstigen Kenntnissen ist Ihre Mitarbeit auch in anderen Bereichen willkommen, z.B. beim Verfassen von Sitzungsprotokollen oder bei der Betreuung des Seniorenportals.

Kontakt: Vreni Oberholzer, Präsidentin, Tel. 044 929 20 29 oder info@senioren-oetwil.ch

- **Wanderleiterin / Wanderleiter**

Das Angebot der Wandergruppen der Pro Senectute wurde in den vergangenen Jahren laufend erweitert – sogar Schneewandern steht auf dem Programm! Die Gruppen bieten je nach Kondition und Geschmack anspruchsvolle Tagestouren bis hin zu kurzen, geruhsamen Wanderungen fast ohne Höhendifferenzen. Nun möchte das Leiterteam rechtzeitig für „Nachwuchs“ und damit für Kontinuität sorgen. Jung gebliebene Seniorinnen und Senioren, die bereits einen Bezug zum Wandern haben oder als Quereinsteiger andere



Erfahrungen mitbringen, erhalten Gelegenheit, sich zur Wanderleiterin bzw. zum Wanderleiter ausbilden zu lassen. Voraussetzungen: gute Kondition, angenehmes Auftreten, Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit sowie Freude daran, Menschen zu führen und die Bereitschaft, sich das notwendige Wissen in für Sie kostenlosen Kursen anzueignen.

Kontakt: Werner Rennhard, Brunnenwisstrasse 17, 8627 Grüningen, Tel. 043 844 91 02, Natel 076 339 61 35 oder werennhard@sunrise.ch

- **Seniorinnen / Senioren für das Projekt "Generationen im Klassenzimmer"**

Haben Sie Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen? Dann ist das Projekt „Generationen im



Klassenzimmer“ etwas für Sie! Seniorinnen und Senioren verbringen wöchentlich einen halben Tag in der Klasse, üben oder vertiefen beispielsweise mit den Kindern ein spezielles Thema oder stehen als zusätzliche Ansprechperson bei auftretenden Fragen und Problemen zur Verfügung bzw. begleiten die Klassen auf Schulreisen oder unterstützen Projektwochen. Die Verantwortung für den Unterricht verbleibt dabei selbstverständlich bei der Lehrperson. Pädagogische Fachkenntnisse werden nicht vorausgesetzt – gefragt sind ein offenes Herz, Geduld und

Ihre Lebensweisheit. Die elf bisher beteiligten Seniorinnen und Senioren schildern die Arbeit mit den Kindern begeistert als „extrem bereichernd“.

Kontakt: Maya Sutter, Tel. 043 844 88 20 oder Schulpflege, Tel. 043 844 88 88

- **Mitarbeiterin für die Ortsvertretung der Pro Senectute**

Als private und gemeinnützige Stiftung befasst sich die Pro Senectute seit über 90 Jahren mit Fragen rund um das Alter. Über 700 Personen sind als freiwillige Ortsvertreterinnen oder Ortsvertreter tätig. Dabei werden sie von Fachpersonen begleitet und unterstützt. Mit ihren Diensten leisten sie einen wertvollen Beitrag zur Altersarbeit in den Gemeinden und zum Wohlergehen der Einwohnerinnen und Einwohner. In Oetwil am See bieten wir Ihnen Gelegenheit, ältere Menschen zu besuchen und ihnen die Glückwünsche zu Geburtstagen und Jubiläen zu überbringen, bei der Organisation des Mittagstisches und der Spielnachmittage mitzuhelfen und auch kostenlos Kurse aus dem vielfältigen Angebot der Pro Senectute zu besuchen.

Kontakt: Margrit Hager-Frei, Tel. 044 929 22 72

Sind Sie neugierig geworden? Dann melden Sie sich bitte – die Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde freuen sich auf Sie!

Weitere Informationen:

www.senioren-oetwil.ch > Rubrik Freiwilligenarbeit